

L'Écho 20^e de Saint-François



MARS 2013

DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

VOL. 21 N° 4



Inuksuk

p. 20

534, chemin St-François Ouest
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Québec)
G0R 3A0
Tél. et fax: 418 259-2177
courrier électronique: echosf@videotron.ca

VEUILLEZ NOTER

La date de remise des articles, des publicités et des petites annonces est le **13** de chaque mois.

ADMINISTRATEURS

Réjean Pellertin	Président	259-7623
Raynald Laflamme	Vice-président	717-2659
Nicole L. Couture	Secrétaire	259-7884
Camille Laliberté	Trésorier	259-2210

DIRECTEURS

Jean Rousseau	472-0665
Sylvie Allaire	472-0559

Publicité

Raynald Laflamme

Petites annonces

Nicole L. Couture

Maquette et mise en page

Raynald Laflamme, Pierre Cauffopé

Montage première page

Raynald Laflamme

Traitement de l'information textuelle

Sylvie Allaire

Photographe

Jean Rousseau

Abonnement

Réjean Pellerin

Recrutement et membership

Réjean Pellerin

Impression

Impression Rive-Sud

*L'Écho de St-François est soutenu par
le ministère de la Culture et des Communications*

**Culture
et Communications**

Québec 

Journal **réalisé**
StF **bénévolement**
communautaire

Les lettres et les articles doivent être dûment signés par leurs auteurs.

Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes.

De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abrégier ou de la corriger avant publication.

TARIFS PUBLICITAIRES

	Coût mensuel	Coût annuel
Carte d'affaires	30,00\$	230,00\$
1/4 page	45,00\$	345,00\$
1/2 page	75,00\$	575,00\$
1 page	112,50\$	1035,00\$
Bandeau 1 ^{re}	104,50\$	1045,00\$
1/2 bandeau 1 ^{re}	60,50\$	605,00\$
Petite annonce	3,00\$	

ABONNEMENT

Extérieur	4,00\$	35,00\$
USA	5,00\$	45,00\$

Gratuit pour tous les résidents de Saint-François.

Tirage: 700 copies, 11 numéros/an

NOS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Ambulance.....	911
CLSC Antoine-Rivard	418-248-2572
Feu	911
Municipalité.....	418-259-7228
Centre anti-poison du Québec.....	1-800-463-5060
Tel-Jeunes	1-800-263-2266

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC





SOMMAIRE

Félicitations aux 17 confirmands.....	4
Tables rondes de réflexion et activité hommage marqueront le 20e anniversaire.....	5
Lettre ouverte: Un party qui aurait pu avoir de lourdes conséquences.....	6
Retrouvailles St-Frank 2013: Maintenant ouvertes à tous.....	7
Invitation au Théâtre du Nouveau Plateau.....	7
Un beau succès pour la campagne de financement 2012-2013 de l'École intégrée.....	8
Le printemps ramène la Fête des Semences.....	9
Le Gala de danse FADOQ, 10e édition.....	9
Aux parents d'enfants âgés entre 3 et 12 ans.....	10
Entraide au masculin Côte-Sud ouvre de nouveaux chantiers aux hommes.....	11
Sous noirs et canettes au profit du Trait d'Union.....	11
Profil régional de l'industrie bioalimentaire au Québec.....	12
Réunion mensuelle des Fermières.....	14
Des pieds au chauds pour s'approcher de l'autel.....	14
20e édition des JEUX FADOQ.....	14
2013: l'année des défis pour le député Morin.....	15
La chronique du pompier du Service incendie.....	15
Un ambiance électrisante au mini-volley.....	16
Une Saint-Valentin sous le signe de l'amitié.....	16
Amélie Boutin: notre enseignante d'anglais.....	17
De futurs professeurs en stage à La Francolière.....	17
de Bric et de Broc.....	18-19
Festival des petites joues rouges.....	20
Camp de jour 2013.....	22
Votre remise en forme.....	22
Les Jérolats l'emportent.....	22
Recherche d'emploi d'été.....	23
Fabrication artisanale de moutardes, vinaigrettes, vinaigres et huiles aromatisés.....	23
Les Débrouillards.....	26
Pensée positive.....	27
Sudoku.....	27
Les petites annonces de L'Écho.....	29
Soutenez votre journal communautaire.....	29
L'Écho municipal.....	6 pages

Un programme pour contrer l'abus et la fraude chez les aînés

Aîné-Avisé est le premier programme d'information sur l'abus et la fraude destiné aux aînés. Ce programme de sensibilisation est une collaboration du Réseau FADOQ, du CSSS Cavendish et de la Sûreté du Québec.

Par le biais de séances d'informations, un policier et un bénévole rencontrent les personnes âgées dans leur milieu pour répondre à leurs questions et les référer vers des ressources appropriées.

Lors de ces séances, des capsules vidéo sont montrées aux participants. Cinq grands sujets peuvent être traités afin de sensibiliser les aînés.

Les abus envers les personnes aînées peuvent notamment se manifester sous forme de violence, de négligence, de mauvais traitement ou d'exploitation financière. Tandis que la fraude n'est pas nécessairement un acte de violence, mais ses effets peuvent porter atteinte à l'intégrité physique et psychologique d'un individu. Il reste primordial d'informer les autorités compétentes lorsqu'on a été victime de fraude.

Ce programme vise tout organisme qui serait souhaiterait sensibiliser leur entourage sur ces problématiques. Ils peuvent communiquer avec la coordonatrice du programme, madame Sylvie Leblanc, par courriel à sleblanc@fadoq-quebec.qc.ca pour organiser une ou des séances Aîné-Avisé. ☉

Source: Sylvie Leblanc, resp. du développement du membership et des services aux clubs

*Nous avons
ce qu'il vous faut...
une équipe !*

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
AVOCATS S.N.

TÉL.: 418 248-3114 - FAX : 418 248-2945



Me Jean-Alain Lemieux Me Michelle-Chantal Bouffard Me Annie-Pier Labrie Me Pier-Olivier Fradette Me Jérôme Théberge

Félicitations aux 17 confirmands

Félicitation à nos jeunes de 11 et 12 ans qui ont célébré leur Confirmation le 27 janvier dernier. Merci beaucoup à toutes les personnes qui ont fait que cette belle fête soit réussie: aux 17 confirmands qui se préparaient pour ce sacrement depuis quelques années par leur catéchèse; à leurs parents, leur parrain ou leur marraine. Merci aussi à notre animatrice, Mme Denise Lamontagne, à l'abbé Daniel Ouellet et notre évêque Mgr Moreau. Merci beaucoup à notre chorale qui rend nos célébrations plus vivantes. Un merci particulier à notre Évêque Yvon-Joseph pour sa simplicité et sa spiritualité. Merci également aux servants qui ont contribué au bon déroulement de la cérémonie. Merci encore à tous les amis et tous les paroissiens qui, par leurs prières et leur présence, ont enrichi notre célébration. ☪



Source: Fabienne Blais, intervenante en pastorale



L'outil officiel des Canadiens depuis 1895

www.garant.com

Ce samedi 16 mars

Tables rondes de réflexion et activité hommage marqueront le 20^e anniversaire

✍ par Raynald Laflamme

L'Écho de Saint-François célèbrera sa 20^e année au service de la communauté ce samedi 16 mars.

Pour bien marquer cet anniversaire, le journal communautaire a invité ses membres, ses abonnés et ses annonceurs à une activité reconnaissance sous la formule 5 à 7 au Centre de loisirs. Le journal rendra alors hommage à tous ses administrateurs qui ont façonné son image depuis sa première parution en octobre 1993.

Deux événements grands publics

Mais avant de célébrer, L'Écho de St-François a préparé pour ce samedi 16 mars une programmation à l'intention du grand public. Ainsi, en avant-midi, de 9h30 à 11h30, les gens sont conviés à assister, à la Maison de la paroisse, à une table ronde composée de journaux communautaires. Le thème des relais d'information dans la communauté y sera débattu. Puis, toujours au même endroit, en après-midi de 13h30 à 15h30, une table ronde d'experts réfléchira sur les conditions gagnantes à mettre en place pour susciter l'implication citoyenne dans les organisations communautaires. Le personnel des bureaux de direction des organismes communautaires est notamment invité à y participer. Afin de susciter la participation du plus grand nombre à ces deux tables rondes, des prix de participation seront tirés au hasard parmi toutes les personnes résidentes de Saint-François qui assisteront à l'une et l'autre de ces activités. De plus, un prix de participation spéciale consistant en une tablette numérique iPad mini WI-FI de 16G sera attribué parmi tous les parti-



cipants étudiants qu'ils soient du secteur professionnel, secondaire, collégial ou universitaire. Pour remporter ce prix, ils devront participer à l'une ou l'autre de ces deux tables rondes en s'enregistrant à l'aide de leur carte étudiante; une preuve qui sera obligatoire.

La population sera aussi invitée à visiter les locaux du journal et à se familiariser à la production d'un journal communautaire.

«Pour ce 20^e anniversaire, nous voulons remercier les personnes et les entreprises qui soutiennent notre mission, soit de produire un journal à l'intention de la communauté de Saint-François. Et comme nous sommes un organisme au service de la communauté, nous voulons aussi faire participer la population et les organismes de Saint-François à une réflexion sur les enjeux de participation citoyenne que les organisations communautaires doivent relever. Je souhaite voir le plus de nos concitoyens y participer», de souligner le président de L'Écho de St-François, M. Réjean Pellerin.

C'est donc une invitation à inscrire à votre agenda : le samedi 16 mars à la Maison de la paroisse. À noter que les inscriptions se prennent 30 minutes avant le début des activités et que celles-ci débiteront à l'heure. ☺



La Coop
Rivière-du-Sud



Contactez nos conseillers dès maintenant !

Dominique Guimont

Raymond Ouellet

St-François
34, Ch. St-François O
259-7715

Berthier-sur-Mer
23-B, Principale Est
259-7718

La Durantaye
25, Olivier-Morel
884-2802

St-Damien
35, rue St-Jean
789-2477

Un party qui aurait pu avoir de lourdes conséquences

Le samedi 22 décembre 2012. Il est 22h30. Il y a plein de jeunes devant le Centre des loisirs. La plupart sont mineurs. Il y a deux voitures de police et il y a un va et vient dans le village qui n'est pas habituel. Je vais m'assurer que la porte du Gym santé est bien fermée.

À l'école, il y a une voiture de police. «Bonsoir Messieurs, que se passe-t-il? Elles ne me disent pas de Messieurs, mais Mesdames.» Au fil de la conversation, les policières me disent que ces soirées de jeunes avaient lieu habituellement à Montmagny à l'Expodrome Boulet. La Ville ne voulait plus rien savoir de ce genre de soirée où les jeunes communiquent l'invitation sur Facebook, arrive de partout et font virer le party en grabuge.

Depuis le début de la soirée, les policières ont déjà plusieurs constats d'infraction de distribuer. La raison : les jeunes n'ont pas d'argent; ils s'achètent de la bière et la consomment dans l'auto; après, ils s'en débarrassent en lançant les bouteilles à l'extérieur?

Le plus stupéfiant de l'histoire: les policières me disent que cette soirée avait été autorisée par le Conseil municipal depuis le mois de mai dernier et que celui-ci savait très bien ce que ce genre de soirée signifiait.

Est-ce que les organisateurs de la soirée avaient leurs agents de sécurité? Je ne sais pas! S'il y en avait et qu'ils étaient à l'intérieur des Loisirs, ils ont manqué, le vrai show à l'extérieur.

Les expériences du passé sont un gage de succès pour

prendre une bonne décision en loisirs et ces expériences sont très nombreuses. En voici une, entre autres choses. À Saint-François, il y a environ 20 ans, une soirée pour clore la balle molle a eu lieu dans la salle des Fêtes. Les jeunes étaient cartés pour la consommation d'alcool. Le lendemain, nous avons dû constater qu'un jeune avait fait des dommages durant la soirée à plusieurs résidences de Saint-François. Les dommages s'élevaient entre 2500\$ et 5000\$. Question quiz: Qui a payé pour les dommages? Le père du jeune, les organisateurs de la soirée ou la Municipalité, c'est-à-dire l'ensemble des contribuables? La réponse: c'est la municipalité qui a payé.

Les avocats sont plus renards que jamais. Pensez-vous réellement que ce serait moins pire aujourd'hui? Lors du party du 22 décembre qui a mal viré, ceux qui seraient blessés à vie, pendant ou après une telle soirée, alerteraient assurément les médias. À qui pensez-vous que la responsabilité incombera à nouveau?

Le lendemain matin, je suis allé au Gym santé. Quand j'ai voulu ouvrir la porte, elle était gelée dans la pisse. Plusieurs avaient vomi dans l'entrée. Le portique du Gym était devenu un urinoir!

Prendre de bonnes décisions pour assurer la sécurité de nos jeunes sauvera peut-être une vie. Par la suite, on évitera de dire: on aurait dû.

Mario Marcoux, citoyen de Saint-François

Service & Entretien paysager Daniel Ross enr.



- ✓ Débroussaillage
 - ✓ Tonte et pose de pelouse
 - ✓ Déchaumage et aération du sol
 - ✓ Entretien printanier & automnal
- ∴ Résidentiel et commercial

J'offre **25% de rabais**
sur le prix du compétiteur pour
tonte de gazon
et recevez en prime
déchaumage et aération
de sol gratuits



Daniel rés.: 418-248-7138 • cell.: 418-2342649
730, boul. Taché Ouest, Montmagny (Qc) G5V 3R8

Maintenant ouvertes à tous

✍ par Michel Blais

Comme un intérêt certain a été démontré pour ces retrouvailles par M. Léonard Lemieux, auteur de plusieurs chroniques dans *L'Écho*, qui fait parti d'un groupe d'âge autre que celui mentionné dans le premier article, il me fait plaisir en tant qu'initiateur de l'événement d'annoncer que les Retrouvailles St-Frank 2013 sont maintenant ouvertes à tous.

Récemment, j'ai fait un exercice sur mes souvenirs de Saint-François. J'ai essayé me remémorer tous les noms des familles qui habitaient la municipalité du temps où j'allais à la petite école. J'ai écrit les noms et les ai mis en ordre alphabétique. Voici la liste que ça m'a donnée: Il y avait les Allaire, bien entendu, les Blais, les Boissonneault, les Bonneau, les Boulet, les Buteau, les Campagna, les Chouinard, les Corriveau, les Denault, les Dumas, les Fiset, les Forgues, les Gagné, les Gagnon, les Garant, les Gendron, les Gosselin, les Guillemette, les Guimond,

les Jean, les Labbé, les Laflamme, les Laliberté, les Lamonde, les Lamontagne, les Marceau, les Martineau, les Montminy, les Morin, les Noël, les Paré, les Pellerin, les Picard, les Poirier, les Proulx, les Rivest, les Roy, les Simard, les Théberge et les Tremblay.

C'est à toutes ces familles et à celles que, si par malheur mes souvenirs me font oublier, les *Retrouvailles St-Frank 2013* s'adressent.

Une invitation spéciale est également lancée à tous les enseignants et enseignantes qui ont pratiqué à Saint-François et nous ont inculqué tant de belles choses, à venir rencontrer leurs anciens élèves.

Si comme M. Lemieux vous avez des suggestions ou que vous voulez participer à l'organisation, ce serait bienvenu.

N'hésitez pas à confirmer votre présence à l'adresse suivante retrouvailles.stfrank2013@hotmail.ca ou vous pouvez téléphoner au 450-922-1427 après 18 heures ou laisser un message si je suis absent. Je vous rappellerai. ☺

Invitation au Théâtre du Nouveau Plateau

Je m'appelle Marie-Odile Blais. J'ai 17 ans et j'habite Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Je suis présentement étudiante au Centre d'études collégiales de Montmagny et un de mes passe-temps favoris est le théâtre. Cela fait deux ans que j'interprète des personnages.

Cette année, une nouvelle troupe est née: le TNP (Théâtre du Nouveau Plateau), mettant en vedette des jeunes étudiants tout comme moi de la région de Montmagny et des alentours. Ce sera notre première présentation en mars. Il me fait grandement plaisir de vous inviter

à venir voir la comédie-fantastique «CRÉATURES» qui sera présentée les 13 et 14 mars prochain à la Salle François-Prévost du Centre des Migrations de Montmagny, à 19H30. Il en coûte 15\$/adulte et 5\$/étudiant pour y assister.

Résumé de la comédie: Xavier est sur le point de réussir, mais sept femmes ne cessent de venir... Pourquoi sept femmes? D'où viennent-elles, et qui sont-elles? Que va-t-il réussir? La recherche de l'amour a des voies parfois impénétrables...

Pour toutes informations ou réservations, contactez-moi au 418-234-3973 entre 18h et 21h. Au plaisir de vous y voir! ☺

**Jumelé
À VENDRE** 5^e rue Ouest
Saint-François



- ✓ Résidentiel
- ✓ Commercial
- ✓ Industriel

R. B. Q. 8110-0398-16

André Blais, entrepreneur général
300, boul. Blais Ouest • Berthier-sur-Mer



**ABA
CONSTRUCTION**
Construction & Rénovation

418 259-7440
télé. **418 259-7477**

Un beau succès pour la campagne de financement 2012-2013 de l'École intégrée Notre-Dame-de-L'Assomption / La Francolière

Pour la troisième année consécutive, l'École intégrée Notre-Dame-de-L'Assomption / La Francolière de Berthier-sur-Mer et de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud a innové en offrant aux parents de l'établissement une campagne de financement branchée sur l'humain, sur son milieu et sur les gens qui le composent.

En effet, cet automne, les élèves de l'école primaire ont offert aux résidents des environs, des produits d'entreprises locales, des produits biologiques et équitables ainsi que des produits écologiques d'excellente qualité. Les entreprises participantes étaient nombreuses, certaines sont là depuis le début et d'autres se sont ajoutées cette année pour créer une diversité de produits.

Mentionnons les pains et croissants du Joyeux Pétrin, les gâteaux de la Boucherie Richard Morin, le potage d'automne et les muffins de la Coopérative La Mauve, le café biologique de Sud Café, le jus de pomme biologique et le vinaigre de cidre de pomme biologique du Verger Corriveau, le savon artisanal de Gourmande de Nature, les fromages de La Fromagerie du Terroir de Bellechasse, l'ail et le mélange à crêpe de Les Moissonneries du pays, les sacs de poubelle et la pellicule plastique de NaturSac ainsi que les biscuits de L'Égoïste. Soulignons aussi la collaboration de la compagnie Garant.

Avec la complicité de ces entreprises de la région, 50% du prix de vente des produits a été remis au fond à destination spéciale de l'école afin de financer les activités en lien avec la vie scolaire et les sorties éducatives des élèves. C'est grâce au travail enthousiaste et soutenu d'un comité composé de parents engagés que cette offre est rendue possible.

Les élèves ont vendu 1716 articles pour un total des ventes qui s'élèvent à 11 202\$. C'est une belle réussite pour l'école qui est tout près d'atteindre son objectif pour l'année. Le comité souhaite pouvoir compléter la campagne avec le volet corporatif.

Afin de récompenser les élèves qui atteignaient leur objectif de vente, des prix de participation, une gratitude de Pascal Services Financiers et une collaboration de InterSport et de la Librairie Livres en tête ont été tirés lors des concerts de Noël. Aussi, grâce à la générosité des Croisières Lachance et en partenariat avec d'autres en-

treprises un forfait croisière et un forfait d'hôtellerie ont été tirés parmi les personnes dont les achats étaient de 20\$ ou plus.

Finalement, il faut souligner le travail de tous les élèves et de leurs parents, ainsi que des bénévoles qui nous permettent d'avoir un milieu de vie actif, stimulant et enrichissant pour nos enfants.

Vous pouvez vous aussi vous brancher sur l'humain, sur son milieu et sur les gens qui le composent en encourageant notre campagne qui soutient les activités et les sorties éducatives de l'école en nous contactant au 418-259-7762, poste 4100!

Merci encore à nos partenaires principaux... ☺

Source: Anne Ducharme-Lapointe
Pour le comité de la campagne de financement École intégrée Notre-Dame-de-L'Assomption / La Francolière



**Produits Métalliques Roy
inc.**

**52, boul. Morigeau
Saint-François, Montmagny, QC G0R 3A0**

**TÉL.: 418 259-2711
FAX: 418 259-2931**

**FABRICATION DE MOBILIERS DE MAGASIN
ET COMPOSANTES DE MÉTAL SUR MESURE**

À Saint-Vallier, ce samedi 2 mars

Le printemps ramène la Fête des Semences

C'est avec un enthousiasme débordant que le comité d'éducation de La Mauve vous convie à la 11^e édition de la Fête des semences, le samedi 2 mars de 10h à 16h. Toute la population de Chaudière-Appalaches est cordialement invitée à cette fête qui se tiendra à l'école la Ruche de Saint-Vallier, 364 rue Principale.

Des semenciers de diverses régions du Québec tels que le Bas-du-Fleuve, les Cantons de l'Est, Lanaudière et les Laurentides vous offriront des semences qu'ils produisent eux-mêmes et qui sont adaptées aux conditions climatiques propres à notre terroir. De multiples variétés anciennes de fleurs et de légumes seront disponibles sur place. Les visiteurs pourront assister gratuitement à 2 ateliers lors de la journée, soit : les champignons compagnons et la greffe des arbres fruitiers. Toute la journée, il y aura de l'animation pour les enfants.

Également sur place : dégustations de tisanes, produits de la pomme, fromages de chèvre et autres produits du terroir; même un torréfacteur de café équitable et un libraire seront de la fête.

PLEIN-AIR
WWW.STFRANCOIS.CA



Samedi 2 mars 2013
À l'école La Ruche de Saint-Vallier, 364 rue Principale

Horaire de La Journée

- 10h Ouverture du marché de semences et produits du terroir / animation pour les enfants
- 10h30 Atelier sur les champignons compagnons et démonstration d'inoculation
- 13h30 Atelier sur les techniques de greffe des arbres fruitiers
- 16h30 Fin des activités

Entrée libre à la Fête et aux ateliers
418-884-2888 - www.lamauve.com

La Mauve est une entreprise d'économie sociale dont la mission est de favoriser le développement durable régional dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement et de l'alimentation. La Mauve c'est aussi un réseau alternatif de distribution qui bénéficie à quarante producteurs et entreprises de transformation de la région.

Pour toutes informations supplémentaires concernant la fête des Semences 2013 ou La Coopérative La Mauve au 418-884-2888 ou lamauve@videotron.ca ou visitez le www.lamauve.com ☎

Le Gala de danse FADOQ, 10^e édition

Une soirée de danse en ligne et de danse sociale unique dans la province de Québec se déroulera le samedi 1er juin 2013 au centre Castel, 905, route St-Martin à Sainte-Marie de Beauce.

Achetez vos billets auprès de Mme Josette Dubé au 418-598-9255, soit au bureau du secrétariat régional de la FADOQ, auprès de Anne Cinq-Mars Giroux au 1 800 828-3344. Le prix du billet (buffet de fin de soirée inclus) est de 22 \$ en prévente ou de 25 \$ le soir du gala. ☎

Source : Josette Dubé, 2^e vice-présidente FADOQ
représentante secteur Pascal-Taché



cho
de Saint-François

Mars 2013

Aux parents d'enfants âgés entre 3 et 12 ans

Rencontres de parents

Le CSSS de Montmagny-L'Islet offre aux parents d'enfants de 3 à 12 ans la possibilité de participer à des rencontres de groupe où ils pourront apprendre des trucs pour les aider dans leur rôle de parent.

C'est dans une ambiance conviviale et décontractée que les parents se réuniront en compagnie d'une travailleuse sociale et une éducatrice spécialisée.

Être parent, ça s'apprend!

Tous les parents ont besoin un jour ou l'autre d'être conseillés dans leur rôle. Les rencontres de groupe permettent aux participants d'échanger des trucs et des conseils pour améliorer le fonctionnement de leur famille. Apprendre à résoudre un conflit et développer un réseau de soutien sont également des avantages de participer à ces rencontres gratuites.

Les rencontres auront lieu les jeudis du 21 mars au 23 mai 2013 au CLSC de Montmagny. Les rencontres s'adressent

aux parents qui résident sur le territoire de Montmagny-L'Islet. Les parents doivent s'inscrire avant le 15 mars 2013.

Vous désirez en apprendre davantage? N'hésitez pas à contacter Nancy Davidson, travailleuse sociale au 418-598-3355, poste 6312 ou Maude Dubé, technicienne en éducation spécialisée au 418-598-3355, poste 6326. ☎

Source: Mireille Gaudreau, agente d'information
CSSS de Montmagny-L'Islet




ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 234-1893
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca

Weed Man®
ENTRETIEN DE PELOUSES



715, boul. Taché Ouest
Montmagny (Québec) G5V 3R8
Tél. : 418 248-7970
Sans frais : 1 800 463-4877

ESTIMATION GRATUITE

**PHILIAS
BLAIS & FILS
INC.**

- EXCAVATION
- TERRASSEMENT
- DÉNEIGEMENT
- TRANSPORT
- ÉPANDAGE

www.philiablais.com
R.B.Q.: 8264-0913-12

Installation septique

Tél.: 418-259-7841
Prop.: Jacques Blais

218, Rivière-du-Sud, Saint-François, Montmagny, Québec G0R 3A0

Récupération

JB 218, Rivière-du-Sud,
Saint-François de la Rivière-du-Sud (Québec)
G0R 3A0
Jacques Blais, Propriétaire

Tél.: 418-259-7841

Location de mini-conteneurs
10, 15 et 20 verges



Entraide au masculin Côte-Sud ouvre de nouveaux chantiers aux hommes en demande d'aide

✍ par Raynald Laflamme

Entraide au masculin Côte-Sud, la ressource d'aide aux hommes dans Montmagny-L'Islet, se voit attribuer 21 850\$ dans le cadre du nouveau Plan d'action gouvernementale en matière de violence conjugale : prévenir, déjouer et contrer.

Ces argents neufs s'inscrivent dans la volonté du ministère de la Santé et des Services sociaux d'adapter l'intervention aux clientèles particulières. Ainsi, Entraide au masculin pourra reconduire son projet pilote mené en 2011-2012 auprès des hommes subissant de la violence conjugale. Dans sa première phase, le projet avait permis de saisir une partie de la réalité de ces hommes. La suite permettra de développer un service plus complet pour cette clientèle beaucoup plus présente dans le milieu qu'on pourrait le croire. Les intervenants d'Entraide au masculin invitent d'ailleurs les hommes subissant de la violence conjugale à utiliser ce nouveau service.

D'autre part, l'organisme s'est vu consentir une allocation non récurrente de 12 500\$ de la part de l'Agence de Santé et des Services sociaux de Chaudière-Appalaches pour la promotion et la prévention auprès des hommes. Un premier chantier permettra à Entraide au masculin d'offrir dès ce printemps des services aux hommes qui vivent des difficultés, notamment le deuil, la rupture et la perte d'emploi. Un second permettra avec les partenaires sociocommunautaires d'évaluer les enjeux entourant la réalité des hommes âgés dans la région. Avec ces argents neufs totalisant près de 35 000\$, la ressource bonifiera donc son offre de service à l'intention des hommes de 18 à 65 ans et plus dans Montmagny-L'Islet.

«Ce sont les hommes en demande d'aide dans notre région qui bénéficieront de ces nouveaux chantiers. Il est toutefois déplorable que ces aides gouvernementales soient apportées sur la base de projets ponctuels. Intervenir au quotidien auprès d'eux nécessite des ressources et des budgets récurrents, parce que l'aide aux hommes fait aussi partie de la solution, rappelle son directeur clinique, M. Pierre Bernier».

Depuis plus de vingt ans, Entraide au masculin est, dans Montmagny-L'Islet, la porte d'entrée des hommes en demande d'aide. Cette position se renforcera dans un avenir rapproché par la mise en place d'un service d'hébergement pour les hommes. ☉

Sous noirs et canettes au profit du Trait d'Union

Dans le but de lui permettre d'élaborer des activités pour ses membres, le comité organisateur des activités du Trait d'Union sollicite votre appui afin d'amasser de l'argent. Cette activité de financement fait appel à ceux et celles qui souhaiteraient donner leurs canettes vides et leurs sous noirs.

Pour déposer vos dons : du lundi au vendredi de 9 h à 16 h au 64, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, à Montmagny.

Pour la cueillette de vos dons, veuillez communiquer avec Jessy Coulombe par courriel : traitdunion@globetrotter.net ou en composant le 418 248-4948. ☉



V o u s é t e s l e s b i e n v e n u s

Menus du jour
Commandes pour emporter
Réservation jusqu'à 50 personnes
Restaurant: 259-7704



Bière froide
Café
Essence

Dépanneur: 259-7515

Ouvert de 6 h à 23 h

Chaudière-appalaches : un vent de changement dynamise le secteur bioalimentaire

C'est avec intérêt que la ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches, Mme Agnès Maltais, a pris connaissance des données régionales de l'édition 2011 du Profil régional de l'industrie bioalimentaire au Québec, réalisée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.

Chaudière-Appalaches: Deuxième région en importance au Québec dans le domaine bioalimentaire, la Chaudière-Appalaches regroupe environ 5 400 exploitations agricoles et quelque 160 entreprises de transformation alimentaire. Elle représente donc un pôle majeur dans ce secteur d'activité. De surcroît, l'évolution du contexte économique amène les producteurs traditionnels à consolider leurs activités, si bien qu'on assiste à une diminution du nombre d'entreprises et à une croissance de la taille de certaines d'entre elles.

Les productions animales sont depuis longtemps au cœur de l'agriculture de la région. Plus précisément, les productions laitière et porcine dominent le palmarès pour ce qui est des recettes monétaires. Au fil du temps, l'agriculture de la Chaudière-Appalaches s'est toutefois diversifiée avec près d'une centaine d'exploitations qui ont choisi de miser sur des productions animales moins courantes, comme celles du lapin, de la chèvre, du cheval, du bison, du sanglier, du canard et de la caille.

Le secteur de la transformation alimentaire, en particulier les activités d'abattage, constitue un important moteur économique dans la région. La valeur des livraisons le démontre, car elle avoisine deux milliards de dollars annuellement. Réunissant environ 160 établissements, ce secteur assure tout près de 5 200 emplois. La région compte un bon nombre d'établissements de grande taille, notamment dans les secteurs des viandes, des produits laitiers, des pâtisseries et des croustilles. Parallèlement, de multiples entreprises mettent au point de nouveaux produits, pour lesquels la mise en marché se fait dans des circuits courts.

Des progrès ont aussi été réalisés dans l'agriculture biologique, particulièrement dans les secteurs de l'acériculture, des grandes cultures, de l'horticulture et de la production laitière. Cette croissance s'est manifestée tant par la création de

nouvelles exploitations optant pour ce mode de production que par la conversion d'entreprises existantes. À ce jour, 252 entreprises possèdent un certificat de conformité en matière d'agriculture biologique.

On constate également la popularité indéniable des marchés publics. Depuis 2007, leur nombre est passé de deux à sept sur le territoire. Cette popularité est directement liée à la demande croissante des consommateurs de la Chaudière-Appalaches pour des produits locaux et régionaux. De toute évidence, de plus en plus de citoyens perçoivent positivement les aliments produits localement.

«L'agriculture fait partie de notre paysage économique et de notre histoire depuis toujours. Aujourd'hui, plus que jamais, le bioalimentaire est au cœur du développement économique de notre région. Je suis convaincu que nous devons travailler ensemble à l'essor de ce secteur très prometteur pour notre avenir. La future politique de souveraineté alimentaire à laquelle mon gouvernement travaille activement et qui sera déposée ce printemps, nous donnera les moyens pour développer davantage l'industrie bioalimentaire et lui donner un second souffle», a affirmé Mme Maltais.

Source : Mélanie Harvey, attachée de presse, Cabinet de la ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre du Travail



Monyville enr. R.B.Q.: 8343-3219-14
Yvon Montminy, propriétaire
Excavation • Terrassement
Service de Pelle & Multi Terrain
Marteau hydraulique
Installations Septiques
Séchoir à bois • Bois de rénovation
Compost Certifié

Téléphone: 418 259-2635 Cellulaire: 418 241-8488 Fax: 418 259-3035
462, chemin St-François Ouest, St-François-de-la-Rivière-du-Sud (Québec) G0R 3A0



La Plage
Restauration • Hébergement • Réception

*Santé par la Bouche...
Bonheur par la Fourchette!*

**Brunch à tous les dimanches
Réservez pour Paques!**

**Déjeuner
Menu midi
Table d'hôte**

Ouvert tout l'hiver du jeudi au dimanche dès 8 heures
motoneigiste sentier n° 5
Réservation 259-7514
195, boul. Blais est • Berthier-sur-Mer

CONCOURS D'ŒUVRES D'ART VISIONS

Le CLD et la MRC de Montmagny vous invitent à participer au 10^e concours d'œuvres d'art Desjardins

Artistes des arts visuels, participez au concours « Visions » et profitez d'une vitrine incomparable pour exposer la qualité de votre travail à travers toute la Chaudière-Appalaches !

À gagner:

- ◆ Les artistes sélectionnés par le jury exposeront leurs œuvres au Musée Marius-Barbeau de St-Joseph-de-Beauce pendant trois mois ;
- ◆ 28 prix seront remis à 28 artistes sélectionnés par le jury. Les bourses remises vont de 50 à 700 \$;
- ◆ Les œuvres sélectionnées feront également partie d'une exposition itinérante sur l'ensemble du territoire de la Chaudière-Appalaches pour une durée de plus d'un an.

POUR participer:

- ◆ Contactez la MRC de Montmagny pour obtenir le formulaire d'inscription ou rendez-vous sur le portail de la MRC au www.montmagny.com. Vous pouvez aussi le remplir directement en ligne sur le site Internet du Musée Marius-Barbeau au www.museemariusbarbeau.com.
- ◆ Faites le parvenir dûment rempli **d'ici le 28 mars 2013, à 16 h**
- ◆ Les artistes auront par la suite jusqu'au 10 mai 2013 pour déposer leur œuvres sur le thème « Visions » et les autres formulaires.



**MRC de
Montmagny**

MRC DE Montmagny - 6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 300
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Téléphone: 418-248-5985
Télécopie: 418-248-4624
Courriel: mrc@montmagny.com



Réunion mensuelle des Fermières

La réunion du Cercle de fermières aura lieu le mardi 12 mars à 13h30 au local habituel.

Au programme de l'après-midi : travaux inter-cercle, invitée et goûter (trempe de légumes). Bienvenue à toutes.

Fondation Mira et Osez le donner

Les Fermières poursuivent la collecte des cartouches d'encre au profit de la Fondation Mira et les soutiens-gorge dans le cadre de la campagne de souscription Osez le donner au profit de la Fondation du cancer du sein du Québec. Vous pouvez déposer vos cartouches, soit à l'école La Francolière ou au bureau municipal. Les soutiens-gorge se déposent au bureau municipal. Merci de soutenir les causes défendues par les Fermières. ☪

Source : Cercle de fermières de St-François

20^e édition des JEUX FADOQ

Ces jeux offerts aux personnes de 50 ans ou plus dans une ambiance de compétition amicale.

Du 6 au 10 mai 2013, les disciplines présentées seront le Baseball-Poche, les Dards au Mur, la Marche-Prédiction, le Palet, la Pétanque-Atout, les Grosses-Quilles, les Petites-Quilles, les Sacs de sable, la Pétanque et le Billard. Le 17 juin 2013, se déroulera le Tournoi de golf.

Pour toute question sur le processus d'inscription ou pour toute autre information en lien avec les Jeux régionaux, vous pouvez communiquer avec Anne Cinq-Mars Giroux au 418 650-3552, poste 23 ou sans frais au 1 800 828-3344 ou par courriel à acmgiroux@fadoq-quebec.qc.ca.

La date limite pour les inscriptions est le 22 mars 2013. Plus d'informations auprès des clubs FADOQ ou sur le site : www.fadoq-quebec.qc.ca ☪

Source : Josette Dubé, 2^e vice-présidente FADOQ.QCA

Des pieds au chauds pour s'approcher de l'autel

Remerciement à mesdames Louise Lamonde et Rose-Anne Laliberté pour avoir répondu à notre appel : pantoufles pour nos jeunes de formation chrétienne. Merci pour la cinquantaine de paires offertes! Sûrement que nos jeunes vont être très heureux de se les partager. ☪

Source : Les mamans de la formation chrétienne

☎ 418-248-5622
☎ 418-248-7071



GARAGE FERNAND LANGLOIS ET FILS
174, 4^e Rue, Montmagny (Québec) G5V 3L5

- ◆ Pare-brise
- ◆ Expert collision automobile
- ◆ Débosselage • Peinture





GARANTIE NATIONALE





Alain Laliberté
Tél. : 418 884-3407
Télec. : 418 884-2404
lalimec.inc@videotron.ca

358, Montée de la Station, Saint-Vallier de Bellechasse (Québec) Canada G0R 4J0

Autobus L.S.B.C. inc.



10, chemin des Prairies Est
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
(Québec) G0R 3A0
Tél. et fax: 418 259-7140
autobuslsbc@videotron.ca



GHISLAIN VÉZINA
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Industriel - Commercial - Résidentiel

Démo de produits Ouellet en fonction. **WOW!**



Magasin de matériel électrique
418 234-1360
3, du Bassin Sud, Montmagny • RBQ: 8310-7359-06

2013 : l'année des défis pour le député Morin

L'un des chevaux de bataille du député de Côte-du-Sud a toujours été l'économie et l'emploi et l'année 2013 ne fera pas exception.

En ce début d'année, Norbert Morin poursuivra les négociations avec le ministère des Transports afin que le comté de Côte-du-Sud ne soit pas victime des coupures annoncées par le gouvernement péquiste en matière d'infrastructures.

En regard au secteur de la santé, le député continuera de promouvoir l'accessibilité aux services de santé de proximité. Afin d'atteindre cet objectif, voici les actions qu'il entend poursuivre :

- la pratique par les médecins étrangers et l'ajout d'une ambulance dans la MRC de L'Islet;
- le projet de résonance magnétique à l'Hôpital de Montmagny;
- le recrutement de médecins et les services à domicile pour les aînés dans Côte-du-Sud.

Parmi les infrastructures d'envergure, il y a la construction du nouveau siège social de la MRC de Kamouraska qui sera suivie de près par Norbert Morin. Au terme de sa construction, ce bâtiment respectera les plus hauts critères d'efficacité énergétique et deviendra l'un des plus écoénergétiques en Amérique du Nord. Celui-ci positionnera avantageusement Côte-du-Sud dans le domaine du développement durable.

Pour ce qui est des infrastructures d'eau potable et d'assainissement des eaux usées, plusieurs dossiers retiendront l'attention de Norbert Morin, entre autres dans les municipalités suivantes: Sainte-Félicité, Sainte-Lucie-de-Beauregard, l'Isle-aux-Grues, L'Islet (chemin des Pionniers Est), Saint-Alexandre-de-Kamouraska, Saint-Philippe-de-Néri, Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Saint-Denis-de-la-Bouteillerie.

Dans les dossiers d'habitation, Norbert Morin travaillera pour que des projets, comme celui des Habitations patrimoniales de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, qui réaménage l'ancien presbytère en une résidence de 6 unités, puissent passer à l'étape suivante.

Dans le secteur de l'éducation, le député travaillera ardemment pour une modernisation des infrastructures scolaires, notamment comme c'est le cas actuellement avec le projet de construction d'un nouveau gymnase au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière qui permettra à plus d'élèves de bénéficier d'installations sportives de qualité. ☉

Source: Kevin Morin, attaché politique
Bureau du député Norbert Morin

La chronique du pompier du Service incendie

Le monoxyde de carbone!

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane et le bois. Le CO est inodore, incolore sans saveur et non irritant. Il est impossible pour l'être humain d'en détecter sa présence. Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles. Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO à moins qu'il soit combiné au CO à vérifier avec les détaillants.



Les intoxications surviennent lorsque l'appareil de combustion fonctionne mal ou lorsqu'il y a un moteur est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé tel qu'un garage d'auto. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont plus sensibles aux effets du CO. Les symptômes d'une intoxication au CO s'apparentent souvent à ceux d'une indigestion alimentaire. Les faibles expositions au CO se traduisent par des maux de tête frontal, nausées et fatigue et lorsque la concentration de CO est plus importante des étourdissements, vomissement, évanouissement, coma allant même jusqu'au décès.

Les avertisseurs de monoxyde de carbone s'installent à n'importe quelle hauteur sur le mur ou au plafond, car le CO se répand également dans l'atmosphère, mais devrait être hors de portée des enfants et des animaux. Les endroits parfaits sont près de la porte du garage attenant à la maison, dans le corridor, près des chambres à coucher et en résumé un par étage de la maison pas trop près des appareils à combustion.

Testez l'alarme de votre appareil en maintenant enfoncé le bouton test jusqu'à ce que l'alarme retentisse. Le temps de réaction peut prendre jusqu'à 20 secondes. C'est la seule manière appropriée de tester l'avertisseur de CO.

Que faire si mon avertisseur s'active? Composez le 9-1-1. Éteignez les appareils à combustion, faites sortir rapidement la personne présentant des symptômes d'intoxication. Ne retournez pas à l'intérieur des lieux contaminés; attendez l'autorisation du Service incendie qui confirmera qu'il n'y a plus de risques d'intoxication. ☉

Source: Jacques Thérberge, directeur Service incendie



Dépanneur Ultra

Notre dépanneur à nous! Saint-François

HEURES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI DE 6H30 À 22H

VENDREDI 6H30 À 23H

SAMEDI 7H30 À 23H

DIMANCHE 7H30 À 22H

Devine qui te donne rendez-vous au Dépanneur?

Sur place
Impôt-comptabilité
Déclaration par TED

Une Saint-Valentin sous le signe de l'amitié



par Lydia Laliberté, Joëlle Gagnon et Raphaël Lamonde

Pour le jour de la Saint-Valentin, tous les élèves ont pigé un nom d'un écolier. Ils devaient lui envoyer un petit message d'amitié. Ils ont pu aussi envoyer deux autres lettres d'amitié à des élèves de leur choix. Les membres du conseil de vie des élèves ont distribué ce courrier. Ce fut une belle marque d'amitié en cette journée spéciale. ☺

Un ambiance électrisante au mini-volley



par Lydia Laliberté, Joëlle Gagnon et Raphaël Lamonde

Le 29 janvier 2013, il y a eu une partie de mini-volley au gymnase de notre école sur l'heure du dîner. Les professeurs, le directeur et les éducatrices du service de garde affrontaient les élèves du troisième cycle. Tous les autres élèves du service de garde ont pu assister à ces parties. Les spectateurs encourageaient et l'ambiance était électrisante. Ce dîner était très amusant! ☺



Boulet

Encans Boulet inc.

Alfred Boulet

564, chemin Rivière-Sud
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
(Québec) G0R 3A0

Tél.: (418) 259-7086
Fax: (418) 259-2610
www.encansboulet.com

Achat et vente de ferme

FERME HORTICOLE

Lajoie

Conception, réalisation
et entretien paysager
Centre-jardin
Producteur de vivaces
et d'annuelles



JEAN-FRANÇOIS LAJOIE
www.fermehorticolelajoie.com

330, boul. St-Vallier
Saint-Vallier (Qc) G0R 4J0
Tél.: 418-884-3124

MARTIN SIMARD TRANSPORT INC.

- TRANSPORT GÉNÉRAL
- TRANSPORT GRAVIER & SABLE

275, CHEMIN ST-FRANÇOIS OUEST
SAINT-FRANÇOIS, QC G0R 3A0

Tél.: 418 259-7789
Ligne directe: 1 800 463-8744

GARAGES SERVICES

Mario Tech inc

MARIO THÉBERGE
propriétaire

Spécialité VOLKS
Mécanique générale

2, boul. Taché Ouest
Montmagny (Québec)
G5V 3A1
418 248-1800



Amélie Boutin notre enseignante d'anglais

par Jeanne Théberge et Jérôme Boulet

Madame Valérie Boutin enseigne à notre école pour la première année. Elle travaille comme enseignante d'anglais depuis 7ans. Elle a fait plusieurs écoles dont aux Quatre-vents de St-Malachie, Beaubien à Montmagny, Morissette à Ste-Claire et plusieurs dans Bellechasse. Elle a choisi ce travail afin de transmettre sa passion pour l'anglais. Elle a toujours enseigné cette matière. Cette dernière aime le contact avec les élèves et aussi leur apprendre de nouvelles choses. Celle-ci apprécie l'émerveillement des élèves.

Dans ses moments libres, elle adore lire, faire des activités en plein air ainsi que voyager. Elle aime la raquette et le patin à roues alignées. Pour le moment, elle n'a pas d'enfants, mais elle souhaiterait bien en avoir. Ce qu'elle trouve difficile dans son métier, c'est d'avoir beaucoup de groupes et d'avoir peu de temps avec chacun. Merci madame Valérie pour tout ce que tu nous enseignes en anglais.

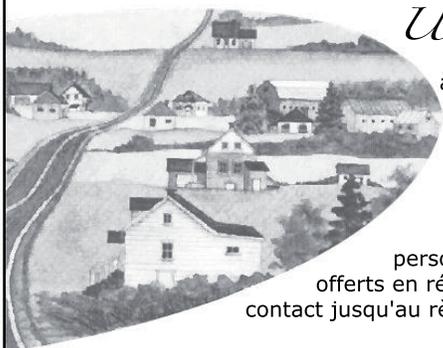


De futurs professeurs en stage à La Francolière

par Corinne Fortin et Keven Boissonneault

Du 18 janvier au 1er mars, l'école La Francolière reçoit cinq stagiaires. Celui dans la classe de première année s'appelle Olivier. Celle en deuxième année se nomme Stéphanie, celui en quatrième année est aussi Olivier. Les deux dernières sont Léa-Maude, en cinquième année et finalement Anne-Julie, en sixième année. Ces derniers étudient à l'UQAR, c'est-à-dire l'université du Québec à Rimouski, campus de Lévis. Les élèves sont fiers d'avoir de l'aide supplémentaire et de travailler avec un futur professeur. Les enseignants sont heureux de les accueillir dans leur équipe et de leur faire découvrir leur magnifique métier.

Promutuel Montmagny-L'Islet, un assureur au service des gens d'ici



Une équipe dynamique et professionnelle à l'image et à l'écoute des gens d'ici.

Des services personnalisés entièrement offerts en région, de tout premier contact jusqu'au règlement d'un sinistre

Tout commence par la confiance

PROMUTUEL
MONTMAGNY-L'ISLET

Richard Galibois, agent
259-7405

Assurance

habitation • automobile • commercial • agricole • vie

Lucie Lachance

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

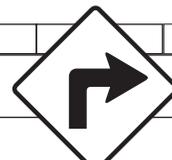
88, chemin des Prairies Ouest
St-François-de-la-Rivière-du-Sud
G0R 3A0

Téléphone : 418 259-1300

Télec. : 418 259-2101

Llachance@notarius.net





Abracadabra : de Bric et de Broc

de Bric et de Broc, la nouvelle chronique initiée par Jean Dominique Rousseau est en son sens une chronique faite d'éléments hétéroclites rassemblés au hasard.

Vous souhaitez contribuer à cet assemblage? Faites parvenir vos textes au journal *L'Écho* à l'intention de Jean Dominique Rousseau (echosf@videotron.ca). À cette étape de la création, toutes les idées, tous les sujets sont bons! C'est à l'assemblage que se fait le tri, si tri est nécessaire. Ne privez pas la communauté de la rivière du Sud de vos idées, de votre contribution à de Bric et de Broc. ☉



Le premier temps, c'est le printemps

 par Jean Dominique Rousseau

Comme le dit le dicton : En mars, quand le merle a sifflé, l'hiver s'en est allé. Heureux d'un printemps qui me chauffe la couenne, dixit Paul Piché. Le printemps (équinoxe de mars : le 20 mars 2013 à 11 h 01 min 55 s) du latin primus premier et tempus temps. Le premier temps, le renouveau, le réveil de la nature.

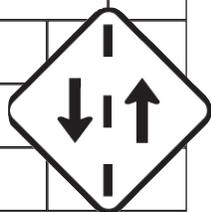
Dans le monde urbain, outre l'ouverture des terrasses, le printemps débute à Montréal avec le 190^e défilé de la St Patrick (le 17 mars). En ce jour, une majorité de nos concitoyens se trouvent du sang irlandais, histoire de lever le coude et l'autre. La rue Sainte-Catherine est verte de monde et la bonne humeur est de mise.



Dans notre beau coin de pays, le printemps dévoile une parcelle des champs et les chevreuils en profitent pour se payer un bon petit gueuleton, qui est sûrement bien apprécié après un rude hiver. Pendant ce temps, la nature nous permet d'assister à un spectacle grandiose avec le retour des oiseaux migrateurs, qui multiplient les prouesses aériennes et les chorégraphies célestes.

La forêt n'est pas en reste, elle se métamorphose en un joyeux chantier où le brouhaha des acériculteurs nous annonce que, bientôt, on se sucrera le bec. Le sirop d'érable sera de la fête. Cet héritage de nos ancêtres se perpétue dans l'art de la fête. Elle s'est fusionnée avec l'âme des veillées d'antan où la musique et l'abondance de savoureux mets traditionnels donnent un cachet unique à notre patrimoine, à notre culture québécoise.

Bon printemps ! ☉



Les trois tamis de Socrate

Un jour, quelqu'un vint voir Socrate et lui dit :

-Écoute, Socrate, il faut que je te raconte comment un de tes amis s'est conduit.

- Arrête! interrompit l'homme sage. As-tu passé ce que tu as à me dire à travers les trois tamis ?

- Trois tamis ? dit l'autre, empli d'étonnement.

- Oui, mon bon ami : trois tamis. Examinons si ce que tu as à me dire peut passer à travers les trois tamis.

Le premier est celui de la vérité. As-tu contrôlé si tout ce que tu veux me raconter est vrai ?

- Non, je l'ai entendu raconter et...

- Bien, bien. Mais assurément tu l'as fait passer à travers le second tamis. C'est celui de la bonté. Ce que tu veux me raconter, si ce n'est pas tout à fait vrai, est-ce au moins quelque chose de bon ?

Hésitant, l'autre répondit :

- Non, ce n'est pas quelque chose de bon, au contraire...

- Hum, dit le sage, essayons de nous servir du troisième tamis, et voyons s'il est utile de me raconter ce que tu as envie de me dire...

- Utile? Pas précisément...

- Eh bien! dit Socrate en souriant, si ce que tu as à me dire n'est ni vrai, ni bon, ni utile, je préfère ne pas le savoir, et quant à toi, je te conseille de l'oublier.

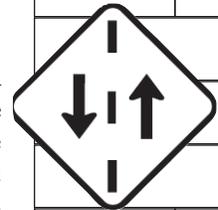
Source Wikipédia : Passer au crible ou au tamis est devenu très tôt une métaphore pour désigner un examen sévère, qui «sépare le bon grain de l'ivraie». L'apologue des trois tamis de Socrate raconte comment le philosophe demanda à un interlocuteur qui souhaitait lui parler s'il avait passé son discours au travers des trois tamis : celui de la vérité, de la bonté et de la nécessité. Seules les paroles qui passent l'épreuve des trois tamis méritent d'être prononcées. Socrate est un philosophe de la Grèce antique (-470 à -399), considéré comme l'un des inventeurs de la philosophie morale et politique. Il n'a laissé aucune œuvre écrite; sa philosophie s'est transmise par l'intermédiaire de témoignages indirects (en particulier par les écrits de ses disciples Platon et Xénophon). ☉

Le saviez-vous?

La façon dont nous rangeons, manipulons et préparons les aliments à la maison et à la garde-manger joue un rôle critique dans la salubrité alimentaire.

Source: Guide sur la salubrité des aliments pour les enfants âgés de cinq ans et moins

<http://www.canadiensante.gc.ca/eating-nutrition/safety-salubrite/children-under-5-moins-enfant-fra.php> ☉



Festival des petites joues rouges

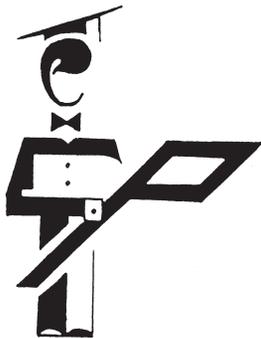


par Corinne Fortin et
Keven Boissonneault

Du 28 janvier au 1er février, les élèves de l'école La Francolière ont eu la chance de vivre des activités hivernales. Ils ont fait des courses à relais. Ils ont construit des inuksuks avec des contenants de jus ou de lait de 2 litres remplis d'eau qu'ils avaient

faits geler chez-eux. Ils ont ensuite coupé le carton autour du bloc de glace pour finalement fabriquer l'inuksuk. Saviez-vous qu'un inuksuk est un messenger de pierre qui se dresse vers le ciel. Pendant plus de 4000 ans, les inuksuks ont guidé les voyageurs dans l'Arctique.

Le soccer n'a pas eu lieu, car l'école a été fermée à cause de la température. L'après-midi de l'activité du plaisir d'hiver a été reportée au 28 février. Les élèves ont eu le plaisir d'aller patiner et glisser avant la relâche. ❄️



François Lapointe
Député
Comté de Montmagny-L'Islet
Kamouraska-Rivière-du-Loup

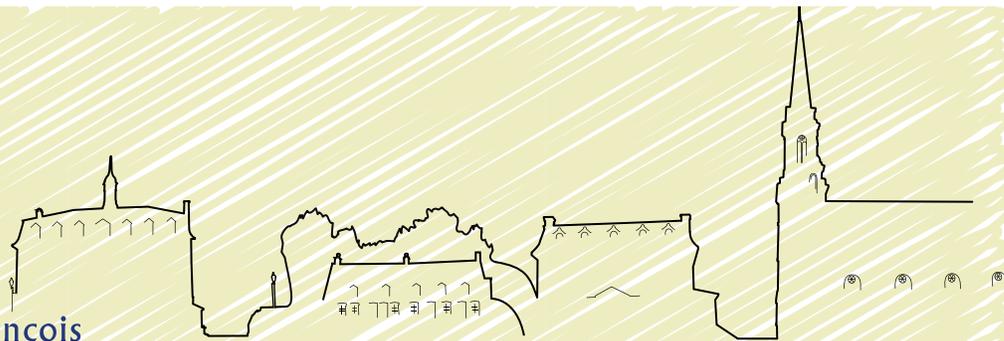
114, avenue de la Gare
Montmagny (QC) G5V 2T3
418-248-1211
Francois.Lapointe@parl.gc.ca

873, Rang Nord
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
(Québec) GOR 4B0

T 418 248-1422
F 418 248-7074
ggbsamson@globetrotter.net

www.ggbsamson.com





Devenez membre de votre journal communautaire L'Écho de St-François

Conditions pour devenir membre:

- Être résidant de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- Avoir 18 ans et plus
- Payer sa cotisation selon la catégorie de membre
membre indivisuel: 5\$ membre organisme: 25\$
- Carte de membre valide jusqu'au 30 novembre 2013
Carte renouvelable annuellement

Devenir membre de votre journal communautaire n'est pas une obligation, mais cela:

- marquerait votre soutien par une contribution symbolique;
- donnerait une crédibilité additionnelle auprès du ministère de la Culture et des Communications lors des demandes d'aide financière;
- donnerait le pouls sur votre intérêt à recevoir L'Écho de St-François.

Veillez écrire en LETTRES MOULÉES

Nom, prénom: _____

Adresse: _____

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) GOR 3A0

© 259-

Catégorie de membre: Individuel: 5\$ Organisme: 25\$

Paiement inclus: chèque comptant

Nom, prénom: _____

Adresse: _____

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) GOR 3A0

© 259-

Catégorie de membre: Individuel: 5\$ Organisme: 25\$

Paiement inclus: chèque comptant

Pour ce faire, il vous suffit de remplir le coupon en y joignant le montant de votre adhésion. Les chèques doivent être établis à l'ordre de L'Écho de St-François. Le tout doit nous être retourné soit par la poste au 534, chemin St-François Ouest, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) GOR 3A0 ou être déposé dans la boîte de L'Écho à la (Maison de la Paroisse).

Merci de votre appui!

Réjean Pellerin, président

Camp de jour 2013

Cet été, le Camp de jour énergique de Saint-François ouvrira ses portes pour une durée de 6 semaines. Du 1er juillet au 8 août, les enfants auront la chance de réaliser des voyages ainsi que des activités captivantes. De plus, pour faciliter la vie aux parents, un service de garde sera disponible de 7h30 à 9h30 et de 15h30 à 17h30. ☺

Source: **Émilie Lacasse, coordonnatrice aux loisirs**

Votre remise en forme

Avant l'arrivée du printemps, c'est le temps de se remettre en forme avant de reprendre nos activités extérieures.

Le centre Gym santé offre tous les services de remise en forme. VOUS voulez perdre du poids, raffermir votre corps, prendre du tonus musculaire. Vous voulez avoir une meilleure qualité de vie par rapport à tout ce qui peut affliger votre corps: cholestérol, diabète, pression artérielle, arthrose et autres maladies. Un entraîneur qualifié saura vous diriger et vous fera un programme personnalisé à votre mesure.

Des cours de spinning sont aussi offerts au centre Gym santé. Avec un minimum d'effort, vous allez vous transformer et vous serez surpris du résultat. L'exercice est axé sur le cardio et la puissance musculaire; un combiné qui donne du résultat. Votre cœur est un muscle: c'est le moteur principal du corps. Bien entraîné, il devient une source d'énergie et force le corps à retrouver son équilibre. Votre corps vous appartient. Donnez lui la chance de se sentir bien et en vieillissant, il vous le rendra.

Avec notre nouvel échangeur d'air, vous aurez l'impression de respirer le grand air extérieur et encore mieux notre air est filtré à 100%. Pour information: Mario Marcous au 418-259-2454. ☺

Les Jérolats l'emportent

Le samedi 26 janvier, se tenait à Saint-François le traditionnel Tournoi de hockey sur glace. Cette année, 60 joueurs étaient présents pour se disputer le titre de champion du tournoi qui dure depuis déjà près de 20 ans. Au final, l'équipe des Jérolats qui a remporté le titre dans une victoire de 2-1 contre l'équipe Lysol.

Félicitations à Emmanuel Lacroix, Benoit Morin, Étienne Thibault, Mathieu Raby, Dominic Simard, Yannick Fiset, Pierre-Luc Giroux, Pierre-Olivier Garant et Jean-David Côté. C'est un rendez-vous pour 2013. ☺



à un poil près

Tonte et toilettage

Bientôt service de
garderie animalière

POUR CHATS ET CHIENS
TOUTES RACES ET
TOUTES GROSSEURS



SUR RENDEZ-VOUS

418 259-2732

cell.: **418 508-9449**

253, CHEMIN ST-FRANÇOIS EST • ST-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

LES FONDATIONS

B.A.F.

RRQ 8355-8354-56
9191-4333 Québec Inc.

Bruno Forgues, propriétaire

Tél.: **418-259-2709**

Téloc.: 418-472-0505

email: lesfondationsbaf@videotron.ca

Entrepreneur Spécialisé • Fondations résidentielles et commerciales

163, chemin St-François Est, St-François de Montmagny, Qc G0R 3A0



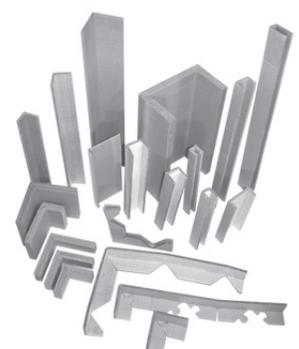
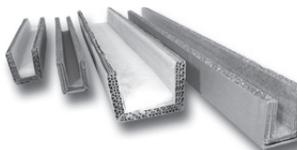
EMBALLAGES

LM

PACKAGING

Emballages de protection spécialisés
Produits de carton ondulé
Petites et grandes quantités

WWW.EMBALLAGESLM.COM



25, rue de l'Étang
Saint-François, Québec
Canada, G0R 3A0

T • 1 866 259-7710
F • 1 866 259-0909
service@emballageslm.com

Recherche d'emploi d'été

La neige qui fond, les journées de plus en plus ensoleillées et le temps des sucres sont à nos portes! C'est signe que tu dois démarrer ta recherche d'emploi d'été! Que ce soit pour un emploi à temps partiel, à temps plein, à l'étranger ou encore la recherche d'un stage ou d'un échange étudiant, le mois de mars est idéal pour entreprendre tes démarches. Par où commencer?

Tout d'abord, comme dans toute recherche d'emploi, tu dois définir tes intérêts, tes compétences et réfléchir aux conditions de travail désirées (nombre d'heures, horaire, lieu de travail, etc.). La rédaction de tes outils est ensuite à prioriser. Un bon curriculum vitae et des lettres de présentation personnalisées pour chacune des entreprises renforceront positivement ta candidature. Tu dois également aviser ton réseau de contacts de ta recherche d'emploi en précisant dans quel domaine. En effet, ta famille, tes amis, tes voisins et d'autres membres de ton entourage peuvent t'aider à te mettre en lien avec différents employeurs. Dresse ensuite la liste des entreprises qui t'intéressent, informe-toi sur celles-ci et prépare-toi à t'y rendre. La préparation est très importante, particulièrement celle précédant l'entrevue.

Déjà en février, certaines offres d'emploi sont affichées, notamment celles au sein des municipalités, des terrains de jeux et des piscines. D'autres ne paraîtront qu'en mai ou juin selon les subventions octroyées par Service Canada. Plus tôt tu entreprendras tes démarches, meilleures sont tes chances de décrocher un emploi d'été et moins grande est la concurrence.

Tu as besoin d'aide pour bien entreprendre tes démarches de recherche d'emploi? N'hésite pas à contacter une conseillère en emploi au Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Montmagny au 418 248-3522 ou à info@cje-montmagny.com.

Fabrication artisanale de moutardes, vinaigrettes, vinaigres et huiles aromatisés

La formation s'adresse aux personnes désirant fabriquer à petite échelle des moutardes, vinaigrettes, vinaigres et huiles aromatisées. Cette formation sera offerte à l'ITA de La Pocatière les 5 et 6 mars 2013 en partenariat avec le Collectif en formation agricole du Bas-Saint-Laurent et de la Côte-du-Sud et sera donnée en priorité aux résidents de ces deux régions. Entre 8 et 10 participants par groupe seront admis.

Objectifs du cours

Fabriquer de façon artisanale des moutardes, vinaigrettes, vinaigres et huiles aromatisés à base de fruits en contrôlant le processus de transformation.

Pour inscription : Rendez-vous sur <http://www.ita.qc.ca/fr/formationcontinue/perfectionnement/alimentaire/Fab-art-vinaigre/Pages/fabrication-artisanale-vinaigres-aromatises.aspx> et cliquez sur le lien Remplir ce formulaire d'inscription (PDF) et le retourner à l'adresse ci-dessous :

Service de la formation continue, ITA, campus de La Pocatière, 401, rue Poiré La Pocatière (Qc) G0R 1Z0. Sans frais: 1 800 383-6272, poste 1. Télécopieur : 418 856-1719 ou courriel: cfpitaip@mapaq.gouv.qc.ca. Les places sont réservées à la réception du formulaire d'inscription avec le paiement de la formation.

Guilde des représentants des ventes
Volkswagen Canada



Jacques Dumont

Rinfret Volkswagen
5355, boul. Rive-Sud
Lévis, QC G6V 4Z3
418-833-2133
418-833-6658
jacquesvw@qc.aira.com

PAPETERIE COMMERCIALE • ENVELOPPE • CHÈQUE • DÉPLIANT • BROCHURE • POCHETTE
IMPRESSION NUMÉRIQUE • AFFICHE GRAND FORMAT • BANNIÈRE JUSQU'À 150'

Le service et la qualité
au meilleur prix

IRS
IMPRESSION RIVE-SUD

418 248-6965

Oui toi! As-tu envie de réaliser un emploi palpitant et rempli de défis cet été? La Municipalité de St-François engage 3 sauveteurs qualifiés et énergiques pour l'été 2013. Tu penses avoir les compétences pour ce poste, tu n'as qu'à nous envoyer une lettre de présentation ainsi que ton CV à l'adresse suivante : loisirst-frs@videotron.ca Il est aussi possible de venir nous le porter au bureau municipal sur les heures d'ouverture.

Sauveteur en chef

Fonction : Sous la responsabilité de la Coordonnatrice en Loisirs, le titulaire du poste devra entretenir la piscine, effectuer les tâches de sauveteur et encadrer l'équipe d'employés.

Sommaire des tâches :

- Entretien la piscine municipale (Chlore, propreté, test d'eau, backwash, etc...)
- Assurer l'encadrement et la sécurité des enfants à la piscine
- Planifier le déroulement de l'été et la mise en place du calendrier des cours
- Planifier les horaires à l'aide de la Coordonnatrice en Loisirs
- Faire respecter le «Code de vie» de la piscine
- Rédiger le rapport final

Exigences : Le sauveteur en chef doit avoir complété son cours de «Sauveteur national» et être âgée de plus de 16 ans.

Atouts : Aimer les enfants, responsable, énergique, débrouillard, imaginatif, motivé et être un bon leader

Disponibilités : Du 10 juin au 18 août 2013

Date limite de dépôt de candidature : Le vendredi 29 mars, à 16 h 30

Sauveteur, assistant sauveteur et moniteur aquatique

Fonctions : Sous la responsabilité de la Coordonnatrice en Loisirs, le titulaire du poste devra travailler en collaboration avec le sauveteur en chef.

Sommaire des tâches :

- Travailler sous la responsabilité du sauveteur en chef et de la Coordonnatrice en Loisirs
- Assurer l'encadrement et la sécurité des enfants à la piscine
- Faire respecter le «Code de vie» de la piscine
- Effectuer les tâches avec son poste (Sauveteur, assistant surveillant-sauveteur ou moniteur)

Exigences : Ils doivent avoir complété les cours nécessaires

- Sauveteur : Doit avoir réussi son cours «Sauveteur-National»
- Assistant surveillant-sauveteur : Doit avoir réussi son cours «Médaille de bronze»
- Moniteur : Doit avoir réussi son cours «Moniteur de sécurité aquatique»

Atouts : Aimer les enfants, responsable, énergique, débrouillard, imaginatif, motivé et être un bon leader

Disponibilités : Du 17 juin au 18 août 2013

Date limite de dépôt de candidature : Le vendredi 29 mars, à 16 h 30



Oui toi! As-tu envie de réaliser un emploi palpitant et rempli de défis cet été? La Municipalité de St-François engage 9 animateurs énergiques pour l'été 2013. Tu penses avoir les compétences pour ce poste, tu n'as qu'à nous envoyer une lettre de présentation ainsi que ton Cv à l'adresse suivante : loisirst-frs@videotron.ca Il est aussi possible de venir le porter au bureau municipal sur les heures d'ouverture.

Animateur de Camp de jour

Fonction : Sous la responsabilité de la Coordonnatrice en Loisirs, le titulaire du poste devra planifier, organiser et animer les activités pour le groupe dont il aura la charge.

Sommaire des tâches :

L'animateur devra :

- Assurer l'encadrement et la sécurité des enfants inscrit au Camp de jour (Incluant les après-midis à la piscine)
- Planifier le déroulement de l'été et la mise en place du calendrier de son groupe
- Planifier, organiser et animer les activités pour le groupe dont il aura la charge (Activités sportives et culturelles)
- Faire respecter le «Code de vie» du Camp de jour
- Participer aux formations (Obligatoire pour le poste)
- Effectuer le ménage des lieux
- Réaliser quelques heures pour le service de garde
-

Exigences :

- Avoir 16 ans
- Posséder une expérience avec les jeunes serait un atout
- Être disponible pour les formations

Disponibilités : Du 26 juin au 10 août

Date limite de dépôt de candidature : Le vendredi 29 mars à 16h30

Aide animateur de Camp de jour

Fonction : Sous la responsabilité de la Coordonnatrice en Loisirs, le titulaire du poste devra travailler en collaboration avec l'animateur qu'il accompagnera. L'aide animateur travaillera seulement les avant-midis, sauf lors des sorties où il accompagnera le Camp de jour toute la journée.

Sommaire des tâches :

L'aide animateur devra :

- Aider l'animateur du groupe auquel il sera jumelé
- Réaliser de petites animations
- Accompagner les enfants à leur cours de natation

Exigences :

- Avoir 14 ans
- Posséder une expérience avec les jeunes serait un atout
- Être disponible pour les formations

Disponibilités : Du 1^{er} juillet au 10 août

Date limite de dépôt de candidature : Le vendredi 29 mars à 16h30



GROS PLAN >>>

Les cerveaux amoureux

Est-ce que ça existe,
le coup de foudre?
Julianne

Oui, ça existe ! Les scientifiques font beaucoup de recherche sur ce phénomène. Lors d'un coup de foudre, des molécules aux effets très puissants envahissent ton cerveau... et te font faire des choses parfois surprenantes !

✖ La **phényléthylamine** te procure un sentiment de bien-être et de confort. Même si tu tombes et que tu te blesses... tu le sens moins, car tu es amoureux-se !

✖ Sous l'influence de la **dopamine**, tu deviens surexcité ! C'est cette molécule qui peut te faire envoyer 20 textos en 10 minutes à la personne aimée.

✖ La **norépinéphrine** te rend complètement gaga ! Exemples : mâcher la gomme de la personne aimée te rend heureux, toucher son casier aussi... Dans le cerveau, cette molécule est transformée en **adrénaline**, la molécule de l'urgence. Ton cœur bat plus vite et ta pression sanguine augmente... voilà pourquoi tu rougis face à lui ou elle !

Ne t'étonne donc pas si tu as l'impression de ne pas être dans ton état normal et de rien contrôler ! Au fait, on te rassure, on peut avoir plusieurs coups de foudre dans sa vie.

L'amour, c'est une tempête de molécules dans ton corps.
Réactions puissantes à prévoir le 14 février !



Le chimiste Normand Voyer nous a aidés à répondre à tes questions. Il explique régulièrement la « chimie de l'amour » dans les écoles.

Pourquoi offre-t-on du chocolat à la St-Valentin? Annabelle

Lorsqu'il contient au moins 30 % de cacao, le chocolat contient de la **sérotonine** et de la **phényléthylamine**... les molécules du coup de foudre et du bonheur. Manger du chocolat ne fait pas tomber amoureux, mais on se sent bien !

Mon ami parle toujours de son amoureuxse!
C'est fatigant!
Antoine

Dans le cerveau, les zones activées par la mémoire et le coup de foudre sont très proches. Quand ton ami parle de son amoureuxse, ça lui fait revivre les événements et il éprouve exactement les mêmes sensations que si elle était en face de lui ! Pas étonnant qu'il en parle sans arrêt !



Texte : Laurène Smagèghe

Pour en savoir plus sur les magazines *Les Débrouillards* et *Les Explorateurs*, consulte nos sites : lesdebrouillards.com & lesexplos.com

Bonne relâche et Joyeuses Pâques à tous les débrouillards!



Le 8 mars Je rends hommage au principe féminin

En cette journée internationale de la femme, rendons hommage aujourd'hui à toutes les femmes qui, par mille gestes, intentions, projets et prises de position, tentent de faire de la terre un endroit où il fait bon vivre et où il y a de la place pour l'amour. Les gestes quotidiens pour assurer la survie ou le confort passent souvent inaperçus. Le lent mûrissement de la grossesse est rarement considéré à sa juste valeur. Aujourd'hui, nous célébrons le parti pris opiniâtre des femmes pour la paix, la justice et un monde meilleur. Beaucoup cherchent à nous convaincre que les femmes sont des êtres superficiels et égoïstes qui ne s'inquiètent que de leur beauté ou de leurs amours. Ne les écoutons pas. Unissons-nous aujourd'hui pour célébrer les efforts et les gains des femmes du monde entier.

Jean Gendron

Sudoku

7			6		3			9
	3	2		7	8			4
		8				6		3
	6	1	3	5				
	7		1		9		2	
				8	2	4	1	
5		6				9		
1			5	4		8	3	
4			2		1			7

Facile

Sudoku

8	9	2	6	5	3	4	7	1
7	6	5	1	2	4	9	3	8
1	4	3	7	8	9	2	6	5
4	2	1	9	6	5	7	8	3
9	5	6	8	3	7	1	2	4
3	8	7	2	4	1	6	5	9
5	7	8	4	9	6	3	1	2
6	3	4	5	1	2	8	9	7
2	1	9	3	7	8	5	4	6

SOLUTION_FÉV 13

Jean Normand
Vice-président
T.D.L.

Pierre Normand
Président
T.D.L.

La Maison Funéraire Laurent Normand

En toute confiance

Salon funéraire: 1, 1^{re} rue Ouest • Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
Adm.: 116, ave Sainte-Julie • Montmagny

Tél.: 248-0545 • Fax: 248-2621 • Sans frais: 1-888-248-0545 • Courriel: lnormand@globetrotter.net

Jean Morin

- Électronique industrielle
- Mécanique industrielle
- Contrôle et automatisations
- Service D'urgence 24 heures

Courriel: ms2controlemont@globetrotter.net

171, 4^e rue
Montmagny (Québec)
G5V 3L6

Tél.: (418) 248-0444
Fax: (418) 248-0395

SERVICE D'URGENCE 24 HEURES SUR 7 JOURS

**Service de
réparation**

Jean Proulx

- ✦ Location de tracteur
- ✦ Réparation et soudure de machinerie agricole
- ✦ Unité mobile
- ✦ Déneigement

1125, rang Coteau Sud
St-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
G0R 4B0

Tél./Fax : 418 248-4186
Cell. : 418 291-1159

R. B. Q. : 2314-4926-84

Forage J. & R. Cloutier inc.

- FORAGE DE PUIITS ARTÉSIENS
- HYDRO-FRACTURATION
- VENTE ET INSTALLATION DE POMPES

676, ch. St-François Ouest, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) G0R 3A0

Tél: 418 259-7490 • Cell: 418 241-8024 • Fax: 418 259-7673

• E-mail: cloujoc@globetrotter.net

2013 mars

Au fil des jours

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<p>Comité d'embellissement relâche</p> 					1	2
3	4	5		6	7	<p>Fête des semences Saint-Vallier 10h à 16h École La Ruhe</p> 
	<p>Réunion du conseil</p>				8	9
					<p>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME!</p>  <p>Bac bleu</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p>Semaine québécoise de la déficience intellectuelle</p>		<p>Réunion des Fermières 13h30</p> 	<p>Tombée du journal</p>			
17	18	19	20	21	22	23
			<p>Journée internationale de la francophonie!</p>		<p>Bac bleu</p> 	
24	25	26	27	28	29	30
<p>C'EST LE TEMPS DES SUCRES!</p> 				<p>Dernier vendredi du mois collecte des monstres</p> 	<p>VENREDI SAINT</p>	
31						
<p>JOYEUSES PÂQUES!</p> 		 <p>Sécurité routière</p>				<p>Soyez prudents!</p>

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD
COMTÉ DE MONTMAGNY

À une séance régulière des membres du Conseil municipal de la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, dûment convoquée par avis spécial à chacun et tenue le lundi 4 février 2013, à la salle du Conseil municipal à la Maison de la Paroisse, à vingt heures.

À laquelle sont présents monsieur Yves Laflamme, Maire, messieurs Fernand Bélanger, Jonathan Gendron, Rénald Roy, Auguste Boulet, Frédéric Jean et Jean-Yves Gosselin, tous conseillers formant le quorum sous la présidence de monsieur Yves Laflamme, Maire.

Monsieur Yves Laflamme, directeur général est aussi présent.

La séance débute par une période de recueillement.

ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

IL EST PROPOSÉ par monsieur Jean-Yves Gosselin

APPUYÉ par monsieur Fernand Bélanger

ET RÉSOLU QUE l'ordre du jour soit accepté avec varia ouvert.

ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU LUNDI 14 janvier 2013

Une photocopie du procès-verbal de la séance régulière du lundi 14 janvier 2013 ayant été remise à chacun des membres du Conseil, sa lecture en est dispensée.

IL EST PROPOSÉ par monsieur Jonathan Gendron

APPUYÉ par monsieur Frédéric Jean

ET RÉSOLU QUE le procès-verbal de la séance régulière du lundi 14 janvier 2013 soit accepté tel que déposé.

LISTE DES REVENUS – JANVIER 2013

Bac de récupération.....	95,00
Badminton.....	92,94
Bar Loisirs.....	559,33
Fax.....	3,54
Gym-Santé, remboursement de factures	1 602,68
Hockey	177,02
Locations de salle + permis de boisson.....	914,00
Loyer	1 370,00
Maison des jeunes	64,30
Permis de rénovation.....	15,00
Permis itinérant (extincteurs).....	5,00
Photocopies	2,66
Récupération du fer.....	230,41
Remb. frais de poste (journal l'Écho).....	166,05
TELUS, remb. compte final (enlèvement ligne du bureau).....	17,96
Tire de tracteurs	697,86
TOTAL :	6 013,75

PRÉSENTATION ET ACCEPTATION DES COMPTES À PAYER DE FÉVRIER 2013

IL EST PROPOSÉ par monsieur Auguste Boulet

APPUYÉ par monsieur Rénald Roy

ET RÉSOLU QUE le directeur général soit autorisé à payer les comptes suivants:

Air Liquide, location bouteilles	455,30
Distribution Praxair, location bouteilles Service incendie	113,08
Émilie Lacasse, remb. factures :	
Loisirs	102,11
Prix bénévole de l'année.....	30,00
Garage Gilmyr, pièces camion Ford	416,33
Infospark, ordinateur + support technique usine d'eau potable + support technique bureau et caserne incendie	4 028,88
Jean-Alain Lemieux, hon. Prof. perception taxes	194,02
Les Alarmes Clément Pelletier, vérification Centre des Loisirs	305,98
Ministre des Finances, 2 permis de réunion	164,00
Régie gestion matières résiduelles Mauricie, enfouissement décembre 2012	3 289,82
REM, réparation pompe usine de filtration.....	498,18
SAQ, boisson	243,59
Services d'équipements GD Inc.,	

niveleuse sous-châssis sur camion Freightliner	13 222,13
Transport adapté Vieux-Quai, transport adapté	314,92
Unibéton :	
89,01 t.m. sable et sel.....	2 087,73
Pesée de camion.....	27,01
2 114,74	
Ministre Revenu Québec, remise de janvier 2013	8 436,62
Revenu Canada, remise de janvier 2013.....	3 437,01
CARRA, remise de janvier 2013	237,95
Fabrique St-François, loyer bibliothèque février 2013	350,00
A1 Hydraulique, réparation gratte (Bossé).....	171,64
Agat Laboratoires, analyses eau potable, eaux usées	389,72
Air Liquide, gaz en bouteille, oxygène (garage).....	85,96
Aquatech, service opération eau potable et eaux usées	10 394,22
Aréo-Feu, adaptateur (service incendie).....	218,69
Ass. des Chefs en sécurité incendie Québec, cotisation 2013	252,95
Bureautique Côte Sud :	
Contrat service photocopieur.....	121,84
Papeterie, Caisse de papier, Encre (usine eau potable).....	589,61
711,45	
Camions Freightliner Québec, pièce camion Freightliner	160,55
Canadian Tire, pièces usine d'eau potable	398,86
Carquest, pièces :	
Usine d'eau potable.....	118,50
Camion Freightliner.....	113,51
232,01	
Chauffage Pierre Carrier, réparation chauffage Garage.....	124,12
Corporation touristique Berthier-sur-Mer, contribution municipale.....	50,00
Dépanneur Ultra, essence voirie	231,98
Distribution Steeve Blais, produits sanitaires Loisirs	93,61
Duproprio, annonce des terrains du développement domiciliaire pour l'année 2013	747,28
École La Francolière, aide financière pour équipement.....	1 500,00
Émilie Lacasse, remb. frais de déplacement.....	40,50
Ethier Avocats, hon. prof. récupération TPS.....	1 801,69
FQM, envoi Dicom eau potable, eaux usées et divers	124,35
Groupe Corriveau EPC Inc. :	
Réparation log. 532 Pav. Bédard.....	95,92
Travaux M. Paroisse	581,13
Réparation salle des Loisirs	80,48
757,53	
Groupe géomatique Azimut, entretien + frais annuels	247,20
Groupe Pages Jaunes, publication.....	92,61
Groupe Ultima, avenant concernant souffleuse	887,00
Hydro-Québec, électricité :	
Usine d'eau potable.....	5 054,14
Éclairage public	729,34
Clignotants	35,46
5 818,94	
Impression Credo, impression programmation d'hiver Loisirs	587,85
Innotex, service nettoyage « bunker »	275,05
Jocelyne Noël, entretien bureau.....	90,00
Journal l'Oie Blanche, annonce terrain à vendre	287,44
L'Arrêt-Stop, essence voirie	42,35
L'Écho St-François, publicité janvier 2013	1 100,00
La coop Rivière du Sud, matériel divers :	
Maison de la Paroisse.....	32,34
Patinoire.....	106,65
Loisirs	74,10
Usine d'eau potable.....	89,79
Voirie Garage	275,71
Service incendie	20,50
599,09	
Les Alarmes Clément Pelletier, programmation usine d'eau potable	57,49
Les Chaînes Tractions Québec, chaînes - Garage.....	357,71
Les Concassés du Cap, collecte février 2013.....	4 341,14
Les Entreprises Gilbert Cloutier Inc., pièces excavatrice	134,45
Maxi Métal, pièce camion autopompe	167,22
MRC de Montmagny :	
Mutations 2012	105,00
Collecte de peinture 2012	1 820,66
Tonnage décembre 2012	490,68
Entente inspecteur municipal.....	3 437,40
Cueillette ordinateur.....	1 301,37
7 155,11	
Novicom, base magnétique radio.....	136,48
OBV de la Côte du Sud, inscription forum régional sur l'eau en Chaudière-Appalaches	6
0,00	
Pagenet, téléavertisseurs Service incendie.....	7,99
Philius Blais & Fils, 350 m3 transport de neige.....	402,41
Philippe Gosselin :	
3367,8 litres à .9630 huile à chauffage Presbytère	3 728,86
2165,5 litres à .9680 huile à chauffage M. Paroisse	2 410,11

2404,20 litres à .9680 huile à chauffage Loisirs	2 669,09	
313,2 litres à .9680 huile à chauffage Garage	348,58	
1586,1 litres à 1.1955 diesel	2 180,13	
3751,70 litres à .9420 huile à chauffage M. Paroisse	4 040,87	
3512,00 litres à .9420 huile à chauffage Loisirs	3 786,97	
1263,80 litres à .9320 huile à chauffage Garage	1 360,10	
4716,30 litres à 1,1595 diesel	6 324,28	
1642,7 litres à 1,1905 diesel	2 248,48	29 097,47
Pièces d'auto GGM, pièces équipements Garage		1 165,59
Pneus André Ouellet, 2 pneus pépîne		960,94
Postes Canada, envoi journal l'Écho + circulaires		189,85
Praxair :		
3459 m ³ à .3050 oxygène - usine d'eau potable	1 238,78	
Location réservoirs d'oxygène	402,41	1 641,19
Propane GRG Inc., propane :		
9821 litres à .4290	484,42	
1213,4 litres à .4590	640,36	1 124,78
Québec Linge, location nettoyage salopettes Garage		152,92
Romatec, pièces usine d'eau potable		84,32
Services d'Équipements G.D. Inc. :		
Sabot aile de côté	231,04	
Réducteur saleuse	724,40	955,44
Sigma Automatisation, automate ass. des eaux Morigeau		3 161,81
Sinto Inc., graisse (garage)		88,11
Société Mutuelle de prévention Inc., forfait janvier à juin 2013		505,76
Spécialité Ressort, pièce camion Ford		24,14
Supérieur Propane, location cylindre (garage)		13,80
TACA, inscription journée agroalimentaire		40,00
Telus, usine d'eau potable		189,90
Transport Guy Hamel, lame mobile sur Freightliner		4 031,02
Unicoop, matériel garage		316,34
Vidéotron, service Loisirs		124,75
Vincent Lamonde Boulet :		
8 epipen (premiers répondants)	800,00	
Eau déminéralisée Usine d'eau potable	8,58	808,58
Visa, diesel garage + prix des bénévoles		1 058,22
Wurth Canada, pièces Garage		380,62
TOTAL :		125 404,85

Je soussigné, Yves Laflamme, directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, certifie que la municipalité a dans son compte général les avoirs requis pour payer les comptes ci-avant décrits.

MUTUELLE DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC (À TITRE INFORMATIF)

La Mutuelle des Municipalités du Québec (MMQ) versera une ristourne de 2 millions de dollars à ses membres sociétaires admissibles au terme de l'exercice de 2012.

La part attribuée à la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud est de :	2012	2011
	1 860\$	1 426\$

TERRAIN DE JEUX – ÉTÉ 2013

Plusieurs jeunes de Berthier-sur-Mer fréquentent le terrain de jeux de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud depuis quelques années.

Les parents de ces jeunes défraient le même coût d'inscription que ceux de St-François. Hors, ne devrait-on pas hausser les frais d'inscription de cette clientèle ou encore demander à Berthier-sur-Mer de défrayer un pourcentage des salaires des moniteurs?

Le Conseil trouve effectivement anormal que les jeunes de Berthier-sur-Mer payent les mêmes frais d'inscription que ceux de Saint-François. Aussi, demande-t-il à la coordonnatrice des Loisirs de discuter du sujet avec le prochain comité de parents et de faire rapport au Conseil quant au choix envisagé.

Par la suite, une décision officielle sera prise.

CORPORATION TOURISTIQUE DE BERTHIER-SUR-MER

Le Conseil d'administration de la Corporation touristique de Berthier-sur-Mer offre une programmation d'événements des plus diversifiée à sa population et aux touristes.

Évidemment, pour que de tels événements aient lieu, il faut compter sur la participation des partenaires financiers. Vous comprenez qu'une organisation de cette envergure ne saurait réussir sans votre collaboration.

Le montant que nous souhaiterions obtenir de votre part est de l'ordre de 100\$.

IL EST PROPOSÉ par monsieur Jonathan Gendron
APPUYÉ par monsieur Fernand Bélanger

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud décide de remettre une somme de cinquante dollars (50\$) à la Corporation touristique de Berthier-sur-Mer comme soutien à l'organisation d'événements en 2013.

RÉVISION BUDGÉTAIRE 2013 DE L'O.M.H. DE ST-FRANÇOIS

À la séance régulière du lundi 3 décembre 2012, le directeur a présenté au Conseil le budget 2013 de l'Office Municipal d'Habitation de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud pour fin d'approbation. Ça a été fait par résolution (No 231-2012).

Il y a eu une révision budgétaire qui a été faite par la Société d'Habitation du Québec (S.H.Q.) et même si elle est minime, je me dois de vous la présenter afin de l'approuver à nouveau par voie de résolution.

Fonctions	Budget 2013	Budget révisé 2013
<i>Revenus</i>	165 252	165 252
<i>Dépenses</i>		
Administration.....	25 364	25 364
Conciergerie et entretien	42 524	42 720
Énergie, taxes, assurances, sinistres	97 191	97 191
Remplacement, améliorations/modernisation	11 400	11 400
Financement	84 740	84 740
Services à la clientèle	13 537	13 537
TOTAL :	274 756	274 952
		Différence de 196\$

Revenus – Dépenses..... (109 504).....**(109 700)**

Contributions

SHQ (90%)	98 554	98 730
Municipalité (10%).....	10 950	10 970

Est-ce que la Municipalité approuve ce budget 2013 révisé de l'O.M.H. de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud?

IL EST PROPOSÉ par monsieur Auguste Boulet

APPUYÉ par monsieur Frédéric Jean

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud approuve le budget 2013 révisé de l'Office Municipal d'Habitation de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud.

FENÊTRES À REMPLACER AU PAVILLON BÉDARD

Des fenêtres vont être à remplacer au Pavillon Pierre-Laurent Bédard.

Ce bâtiment est classé historique, donc il faut nécessairement passer par le ministère de la Culture afin d'obtenir un certificat d'autorisation.

Il va falloir aussi mandater un professionnel pour une estimation plus détaillée et précise sur le coût des travaux et le nombre de fenêtres à remplacer. Quand ce sera fait, la Municipalité pourra demander une subvention au ministère de la Culture pour l'aider à le défrayer.

Donc, il faudrait une résolution pour mandater un professionnel.

CONSIDÉRANT QUE le pavillon Pierre-Laurent Bédard est un bâtiment historique;

CONSIDÉRANT QUE certaines fenêtres du pavillon Bédard sont abîmées et doivent être remplacées car elles ne sont plus étanches;

CONSIDÉRANT QU'une expertise plus détaillée doit être faite par un professionnel accrédité pour justifier une demande d'aide financière au ministère de la Culture et des Communications;

CONSIDÉRANT QUE le professionnel retenu sera en mesure de produire une estimation du coût des travaux qui, de toute façon, sera exigée par le ministre de la Culture et des Communications lors de la demande d'aide financière;

IL EST PROPOSÉ par monsieur Jonathan Gendron

APPUYÉ par monsieur Auguste Boulet

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud retient les services de Luc Fontaine, architecte, pour venir sur place faire un constat des travaux à effectuer et produire une estimation de coûts qui, elle, sera jointe à la demande d'aide financière adressée au ministère de la Culture et des Communications.

Il faudrait aussi une résolution pour autoriser le directeur général à procéder au ministère de la Culture.

CONSIDÉRANT QUE le pavillon Pierre-Laurent Bédard est un bâtiment historique classé;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud est propriétaire du bâtiment et qu'elle veut le garder en bon état;

CONSIDÉRANT QUE certaines fenêtres du bâtiment sont abîmées et laissent infiltrer de l'eau lors de forts vents et de fortes précipitations;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud veut absolument empêcher que le problème d'infiltration d'eau ne s'aggrave;

IL EST PROPOSÉ par monsieur Frédéric Jean

APPUYÉ par monsieur Régnald Roy

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud autorise le directeur général à adresser une demande d'aide financière au ministère de la Culture et des Communications;

QUE cette demande d'aide financière soit explicite concernant les travaux à réaliser;

QUE ladite demande soit également accompagnée d'une estimation de coût des travaux faite par un professionnel accrédité.

ACHAT D'UN TERRAIN PAR LE FONDS DE ROULEMENT

Le Centre des Loisirs a toujours manqué de places de stationnement lors d'événements particuliers.

Hors, il y a une opportunité qui se présente à la Municipalité qui pourrait permettre d'atténuer grandement cette problématique. En effet, la propriété du côté Est du Centre des Loisirs est à vendre.

La Municipalité décide de l'acheter et elle va se servir de son fonds de roulement pour défrayer le montant de la dépense.

ATTENDU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud dispose d'un fonds de roulement depuis 1995 (règlement No 137-1995);

ATTENDU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud a pu constituer ce fonds de roulement en vertu de l'article 1094 du Code municipal;

ATTENDU QUE l'alinéa 2 de l'article 1094 du Code municipal dit que la Municipalité peut emprunter à ce fonds pour le paiement d'une dépense en immobilisation;

ATTENDU QUE l'acquisition de l'immeuble portant le numéro de lot 3 476 343 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Montmagny, est faite à des fins d'utilité publique;

ATTENDU QUE l'acquisition de cet immeuble va permettre de diminuer les problèmes de stationnement au Centre des Loisirs lors d'événements particuliers parce que le terrain va justement servir à en créer de nouveaux;

IL EST PROPOSÉ par monsieur Jonathan Gendron

APPUYÉ par monsieur Fernand Bélanger

ET RÉSOLU À L'UNANIMITÉ QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud décide d'acheter l'immeuble portant le numéro de lot 3 476 343 du cadastre du Québec pour un montant de quatre-vingt mille dollars (80 000\$) le tout avec les bâtisses dessus construites, situé au 563 chemin St-François Ouest à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud;

QUE le fonds de roulement de la Municipalité soit utilisé pour l'acquisition de cet immeuble;

QUE le fonds de roulement de la Municipalité qui a présentement 92 405,60\$ en disponibilité soit remboursé à raison de 16 000\$ par année et ce, pendant cinq (5) ans (2013 – 2014 – 2015 - 2016 et 2017) à partir d'une partie du surplus accumulé du fonds général.

MANDAT À UN PROFESSIONNEL

L'achat de l'immeuble voisin du Centre des Loisirs va nécessiter les services d'un professionnel pour la préparation du contrat.

ILEST PROPOSÉ par monsieur Auguste Boulet

APPUYÉ par monsieur Régnald Roy

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud retient les services de maître Lucie Lachance, notaire, pour préparer le contrat d'achat de l'immeuble portant le numéro de lot 3 476 343 au cadastre du Québec;

QUE monsieur le Maire et le directeur général soient les personnes désignées par la Municipalité pour signer tous les documents reliés à cette transaction.

DEMANDE DE L'ÉCOLE INTÉGRÉE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION/LA FRANCOLIÈRE

Les membres du personnel de l'école intégrée Notre-Dame-de-l'Assomption/La Francolière souhaitent développer davantage le sentiment d'appartenance à nos milieux. Aussi, ont-ils constaté lors de rencontres sportives que les autres

écoles avaient des chandails aux couleurs de leur école respective. Hors, il serait intéressant que nos jeunes écoliers puissent s'identifier également à leur école.

En ce qui concerne le football, l'école souhaite faire l'acquisition d'équipement additionnel dans le but de préparer la relève. Présentement, les joueurs de 5^e et 6^e année ont un équipement. L'achat d'équipement additionnel servirait aux joueurs de 4^e année. Ces derniers pourraient pratiquer avec les 5^e et 6^e années. Par le fait même, ils seraient mieux formés à leur arrivée à un échelon supérieur.

L'école fait à la Municipalité une demande d'aide financière. Les chandails et l'équipement de football vont coûter autour de 7 000\$. La Caisse populaire assure un montant de 3 000\$. La contribution de l'école sera de 1 000\$. Donc, il manque 3 000\$. Nous espérons compter sur une participation égale de Berthier-sur-Mer et de St-François, soit 1 500\$ chacune.

CONSIDÉRANT QUE les jeunes du primaire veulent s'identifier à leur école car ils en sont fiers;

CONSIDÉRANT QUE la pratique du football est de plus en plus populaire à l'école primaire;

CONSIDÉRANT QUE les besoins en équipement sont les suivants :

- 10 équipements de football pour les jeunes de 4^e année • ± 60 t-shirts aux couleurs de l'école

CONSIDÉRANT QUE les jeunes des écoles primaires des municipalités avoisinantes arborent déjà des t-shirts aux couleurs de leurs écoles respectives;

CONSIDÉRANT QUE l'école intégrée Notre-Dame-de-l'Assomption/La Francoière s'est fait assurer par la Caisse Desjardins de la Rivière du Sud et Berthier-sur-Mer une aide financière de 3 000\$ pour ce projet;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud a toujours encouragé les jeunes à bouger;

CONSIDÉRANT QUE la demande de l'école s'inscrit parfaitement dans la pensée de la Municipalité qui dit que la vie c'est le mouvement;

IL EST PROPOSÉ par monsieur Frédéric Jean

APPUYÉ par monsieur Jonathan Gendron

ET RÉSOLU QUE la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud décide d'accorder un montant de mille cinq cents dollars (1 500\$) à l'école intégrée Notre-Dame-de-l'Assomption/La Francoière pour faire l'acquisition d'équipements additionnels de football et des t-shirts aux couleurs de l'école.

PÉRIODE DE QUESTIONS

- On parle de l'état des chemins municipaux.
- Revenus et dépenses lors de l'activité de la Tire de tracteurs en 2012.
- Un problème de nuisance est soulevé.
- Quelques interrogations sur certains comptes présentés.
- Qu'est-ce que la Municipalité compte faire avec le bâtiment qu'elle a acheté et qui est situé au 563, chemin St-François Ouest?

LEVÉE DE LA SÉANCE

IL EST PROPOSÉ par monsieur Auguste Boulet

APPUYÉ par monsieur Jean-Yves Gosselin

ET RÉSOLU QUE la séance régulière soit levée.

La séance régulière se termine à 20 h 45.

Adopté unanimement

Yves Laflamme, Maire

Yves Laflamme, Dir. gén./Sec.-trés.

Je, Yves Laflamme, Maire de la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, atteste que la signature du présent procès-verbal équivaut à la signature par moi de toutes les résolutions qu'il contient au sens de l'article 142 (2) du Code municipal.

Les petites annonces de L'Écho

Cours d'anglais

• Conversation anglaise • Récupération, amélioration scolaire
• Niveau commercial. Plusieurs années d'expérience dans l'enseignement. Louise Bourque: 418-259-3062. ☎

Soutenez votre journal communautaire

Bienvenue à tous les membres qui supporteront leur journal communautaire en cette année du 20^e anniversaire. Merci de votre encouragement. Coût 5\$ membre individuel; 25\$ membre organisme.



Membre organisme

N'oubliez pas de renouveler

Club de pétanque
Soc. de cons. du patrimoine
Cercle de fermières
Garde paroissiale
Bibliothèque du Rocher
Club FADOQ (N)

Membre individuel

Gaëtan Gendron
Mireille Fournier
Hélène Garant
Jean-Guy April
Louis-Marie Garant
Nicole Morin
Réjean Pellerin
Mario Marcoux
Jocelyne Noël
Micheline Théberge
Jean-Guy Saint-Pierre
Fernand Bélanger
Monique Campagna
Benoît Laflamme
Linda Guimont
Normand Lesieur
Colette Boutin
Monique Lalliberté
Marie Laflamme
Marie-Louis Lamontagne
Denise Lamontagne
Raynald Laflamme
Camille Laliberté
Huguette B. Paré
Jacques Théberge
Ernest Lachance
Denis Blais
Jean Rousseau
Pierre Cauffopé
Christiane Bombardier
Jacques Boulet

Lucille Kiroauac
Lorraine Lamonde
Léo Picard
Simone T. Picard
Nicole L. Couture
Rosaire Couture
Blanche P. Bonneau
Gabriel Picard
Jean-Marc Gosselin
Nicole Rémillard
Jean Gendron
Louisette Pellerin
Michel Lamonde
Rose-Anne Laliberté
Jean-Yves Gosselin
Valérie Savoie
Daniel Roy
Patricia Leblanc
Bernard Morin
Yves Laflamme, dg
Lise Blais
Pauline Lamonde
Lauréat Rousseau
France St-Hilaire
Simon Morin
Denis Rémillard (N)
Suzanne Mercier (N)
Monique Audet (N)
Jean-Luc Couture (N)
Denys Giasson (N)
Aurèle Gendron (N)
(N): Nouveau membre ☎

INSOMNIE

Tout le monde éprouve, à un moment ou un autre, de la difficulté à dormir à cause de soucis et d'anxiété reliés aux événements de la vie. Ce phénomène est normal et ne constitue pas de l'insomnie. Une personne souffrant d'insomnie aura de la difficulté à s'endormir, à demeurer endormie ou n'aura pas un sommeil réparateur. De plus, le manque de sommeil aura un impact important sur l'humeur, le fonctionnement et la vigilance de la personne pendant la journée.

Voici quelques bonnes habitudes à prendre pour aider à vaincre l'insomnie :

- > Se lever toujours à la même heure le matin.
- > Éviter de consommer de l'alcool, du café ou des cigarettes dans les heures précédant le coucher.
- > Il est important de s'assurer que la chambre à coucher est un environnement propice au sommeil. Une chambre sombre, une bonne température ambiante et un lit confortable favorisent le sommeil. Le bruit doit être réduit. L'utilisation de bouchons pour les oreilles est conseillée en cas de besoin.
- > Éviter les siestes pendant la journée, car elles diminuent la qualité et la quantité de sommeil la nuit.
- > Faire de l'exercice physique en après-midi peut approfondir le sommeil. Il faut par contre éviter l'exercice en soirée puisque celle-ci aurait un effet stimulant.

N'hésitez pas à discuter de vos problèmes de sommeil avec votre professionnel de la santé. Il vous aidera à trouver la cause et la solution à ce problème.



Proxim

Vincent Lamonde Boulet

542, chemin Saint-François Ouest
Saint-François-de-La-Riv.-Du-Sud
418 259-7728



CHRONIQUE FINANCIÈRE



ACHETER UNE PROPRIÉTÉ : LES ÉTAPES À FRANCHIR

Acheter une maison ou un condo, c'est la réalisation d'un rêve! Mais ce n'est pas une décision qui se prend sur un coup de tête. Entre le moment où vous commencez à y penser et celui où vous devenez propriétaire, il y a plusieurs étapes à franchir. Celles-ci vous permettront d'avoir un portrait le plus juste possible de ce qui vous attend sur le plan financier.

CONSEILS

- Le **Régime d'accèsion à la propriété (RAP)** peut vous aider à réduire ou même à éliminer la prime d'assurance hypothécaire. Pour augmenter le montant de votre mise de fonds, vous pouvez en effet retirer, sans pénalité, jusqu'à 25 000 \$ de votre REER. Pour un couple, cela représente un potentiel de 50 000 \$. Ça vaut la peine d'y penser!
- Si l'achat de votre maison constitue un projet à moyen ou à long terme, l'**épargne systématique Desjardins** est un excellent moyen pour vous aider à constituer une mise de fonds. Ainsi, les fonds s'accumulent dans le temps de le dire. Informez-vous!

ÉTAPE

1

Tenez compte de toutes les dépenses

Le prix d'une maison ne se résume pas à un paiement hypothécaire, loin de là. Les **frais de démarrage** peuvent représenter une somme importante, soit de 3 % à 5 % du prix d'achat d'une propriété et comprennent, par exemple, les frais d'inspection, les honoraires du notaire et la taxe de bienvenue. Pour faire une évaluation des frais de démarrage, complétez le formulaire « Frais de démarrage à l'achat d'une maison » disponible en ligne au www.desjardins.com.

Parmi ces frais, il y a notamment une prime d'**assurance hypothécaire**, obligatoire si vous ne disposez pas d'une mise de fonds d'au moins 20 % pour l'achat de votre maison. Vous devez la souscrire auprès de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) ou de Genworth Financial Canada. Vous avez la possibilité de payer l'assurance hypothécaire en un seul versement ou de l'ajouter au montant mensuel de votre prêt hypothécaire.

ÉTAPE

2

Faites un budget mensuel

Le paiement d'un prêt hypothécaire et des dépenses liées à une propriété doit être budgété adéquatement pour ne pas vous étrangler financièrement. Pour faire un budget mensuel réaliste et efficace, vous devez retrousser

vos manches et compiler avec minutie tant vos revenus que vos dépenses. Pour les revenus, c'est habituellement assez facile; pour les dépenses, c'est différent!

Les frais d'habitation devraient constituer entre **25 % et 35 % de votre revenu mensuel net**. Vérifiez si votre budget mensuel présente une répartition adéquate en utilisant l'outil « Calculez le montant à allouer à chaque catégorie de dépenses » au www.desjardins.com/fr/contenus/calculer_depenses09.pdf.

ÉTAPE

3

Prenez des précautions

Maintenant que vous êtes propriétaire, vous avez plus d'obligations. Il est important de pouvoir y faire face quoi qu'il vous arrive. Les protections suivantes sont à envisager.

Assurance vie hypothécaire : En cas de décès, le solde de votre prêt hypothécaire sera versé au prêteur. Cette protection peut être utile si vous avez des personnes à charge ou si votre conjoint veut continuer à occuper la maison après votre décès.

Assurance invalidité : Cette protection couvre vos paiements hypothécaires en cas de blessure ou de maladie grave vous empêchant de travailler.

VOUS AIMERIEZ OBTENIR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AFIN DE CONCRÉTISER VOTRE PROJET?

Prenez rendez-vous avec votre conseiller. Il se fera un plaisir de vous accompagner pour vous aider à réaliser vos rêves, quels qu'ils soient.

Centre de services de Berthier-sur-Mer
418 259-7795

Centre de services de Saint-François
418 259-7786 ou 1 866 259-7786

Centre de services de Saint-Pierre-du-Sud
418 248-1927



Desjardins
Caisse de la Rivière du Sud
et Berthier-sur-Mer